

ニハ切温水プール子供クラス進級基準表

級	テスト項目
ひよこ	ベンチの上を歩くことができる 頭から水をかぶることができる バブリングができる スタートして浮くことができる 泣かずに練習ができる
20級	水中移動ができる 5メートル (フLOATER付き) 顔つけができる 3秒間 (ゴーグルなし)
19級	水中移動ができる 5メートル×2本 (フLOATER付き) コーチと一緒に泳ぐことができる (ゴーグルなし)
18級	水中移動ができる 3メートル (ヘルパー1個付き) その場ポビング 3回
17級	ふし浮き 3メートル 板キック 5メートル (顔あげ)
16級	浸顔板キック 12.5メートル (ヘルパー1個付き) ポビング 5メートル
15級	ノーブレクロール 7メートル (ヘルパー1個付き) グライドキック 7メートル
14級	クロール 12.5メートル (ヘルパー1個付き)

級	テスト項目
13級	クロール 12.5メートル
12級	クロール 25メートル <small>12級、合格後は次の期より中級クラスへ移動が必要です。</small>
11級	※ここから中級クラス 背面キック 12.5メートル
10級	背泳ぎ 25メートル
9級	クロール 25メートル 基準タイムにチャレンジ
8級	背泳ぎ 25メートル 基準タイムにチャレンジ
7級	平泳ぎグライドキック 7メートル
6級	平泳ぎ 25メートル
5級	バタフライ 12.5メートル ※土曜日クラスのみ中級はここまで 5級合格後は上級への移動が必要

※4級はクロール・3級は背泳ぎ・2級は平泳ぎ・1級はバタフライの25mタイムチャレンジとなります。

タイム級進級表

級	種目	距離	幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	中学生～
9級	クロール	25M	40.0	36.0	34.0	31.0	29.0	27.0	26.0	26.0
8級	背泳ぎ	25M	43.0	39.0	37.0	34.0	32.0	30.0	29.0	29.0

級	種目	距離	幼児	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	中学生～
4級	クロール	25M	36.0	33.0	30.0	27.0	25.0	23.0	21.0	19.0
3級	背泳ぎ	25M	40.0	37.0	34.0	31.0	29.0	27.0	25.0	23.0
2級	平泳ぎ	25M	46.0	43.0	40.0	37.0	35.0	33.0	31.0	29.0
1級	バタフライ	25M	43.0	40.0	37.0	34.0	32.0	30.0	28.0	27.0

ベストスイマー

ステージ	距離	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
ブロンズ	50M	1.02.0	1.07.0	1.15.0	1.17.0
シルバー	50M	54.0	59.0	1.06.0	1.07.0
ゴールド	50M	47.0	52.0	58.0	59.0
プラチナ	50M	41.0	46.0	51.0	52.0
ダイヤモンド	50M	34.0	39.0	43.0	44.0

ステージ	距離	個人メドレー
プラチナ	100M	1.50.0
ダイヤモンド	200M	3.00.0

ニノ切温水プール