

# 硬式テニス教室の案内

ただいま受講参加者募集中！

## ○教室内容

男女問わず、幅広い年齢層の方にご参加いただいております。  
運動不足の解消に！ストレス発散に！テニスを楽しんでみませんか。

講師 上原先生、新本先生、濱田先生

教室名	曜日	時間帯	定員	受講料（税込）
硬式テニス教室	水	E 18:00～19:25	各15名	3ヶ月12回 10,700円
		F 19:25～20:50		
	金	G 9:20～10:50	各12名	2ヶ月8回 10,350円
		H 11:00～12:30		
		A 13:00～14:30	各15名	3ヶ月12回 10,700円
		B 14:40～16:10		
		C 17:30～19:00		
		D 19:10～20:40	25名	

教室名	曜日	時間帯	定員	受講料（税込）
トーナメントクラス	金	16:20～17:20	10名	3ヶ月12回 10,700円

- ★参加対象は高校生以上となります。
- ★トーナメントクラスは中級以上の経験者のみのクラスです。（要体験）
- ★持ち物…動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物など  
※レンタルラケット有り（無料）



## 《ただいま1回体験受付中》

上記教室にお1人様1回のみ体験としてご参加いただけます。  
（体験参加料）

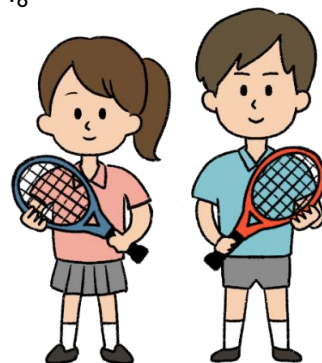
G・Hクラス：1回**1,300円（税込）** それ以外のクラス：1回**900円（税込）**

※体験のご予約は6階フロントまたはお電話にてお申し込みください。

## ◆教室申込方法

- ・継続予約申込期間（2ヶ月前の1日～末日まで）  
⇒本申込期間（前月1日～15日まで）
- ・一般予約申込期間（前月1日～8日まで）  
⇒抽選日（前月9日）\*定員を超えた場合のみ  
⇒本申込期間（抽選後～23日まで）

詳しくは6階フロントまでお問い合わせください。



大阪市立西スポーツセンター

(TEL) 06-6538-3413

# バドミントン教室の案内

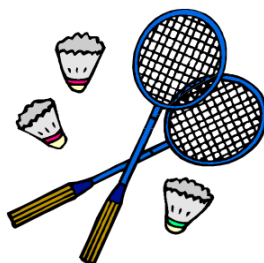
ただいま受講参加者募集中！

## ○教室内容

『昔した事がある』という方、もう一度始めてみませんか？。男女・経験を問わず幅広い年齢層の方に、ご参加いただいております。バドミントンで運動不足を解消しよう♪

## ●練習内容

- ①基礎打ち
- ②ノック練習（手投げ等）
- ③パターン練習
- ④ゲーム（試合）形式



初めての方大歓迎です！

講師 井上先生、的場先生

教室名	曜日	時間帯	定員	受講料（税込）
バドミントン教室	木	9:30～11:30	44名	3ヶ月12回 8,700円

★参加対象は高校生以上となります。

★持ち物…動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物など

## 《ただいま1回体験受付中》

上記教室にお1人様1回のみ体験としてご参加いただけます。

**（体験参加料）1回730円（税込）**

※体験のご予約は6階フロントまたはお電話にてお申し込みください。

## ◆教室申込方法

- ・継続予約申込期間（2ヶ月前の1日～末日まで）  
⇒本申込期間（前月1日～15日まで）
- ・一般予約申込期間（前月1日～8日まで）  
⇒抽選日（前月9日）\*定員を超えた場合のみ  
⇒本申込期間（抽選後～23日まで）

詳しくは6階フロントまでお問い合わせください。

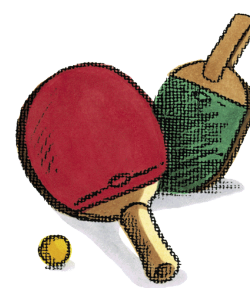


大阪市立西スポーツセンター

(TEL) 06-6538-3413

# 卓球教室の案内

ただいま受講参加者募集中！



## ○教室内容

それぞれのレベルにあった指導を行い、無理なく楽しむことができます。  
初級クラスは卓球が初めての方でも大丈夫です！  
少しでも卓球に興味がある方、ぜひ始めてみませんか？

初めての方大歓迎です！

年に数回、コナミ主催の卓球交流会もあります。

講師 木曜：藤本先生、金曜：大東先生

教室名	曜日	クラス	時間帯	定員	受講料（税込）
卓球教室	木	初級	9:20～10:50	15名	3ヶ月12回 10,100円
		中上級	11:00～12:30	15名	
	金	初級	12:10～13:25	12名	3ヶ月12回 9,170円
		中上級	13:30～14:45	12名	

★参加対象は高校生以上となります。

★持ち物…動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物など

※レンタルラケット有り（無料）

## 《ただいま1回体験受付中》

上記教室にお1人様1回のみ体験としてご参加いただけます。  
（体験参加料）

木曜クラス：1回850円（税込） 金曜クラス：1回770円（税込）

※体験のご予約は6階フロントまたはお電話にてお申し込みください。

## ◆教室申込方法

- ・継続予約申込期間（2ヶ月前の1日～末日まで）  
⇒本申込期間（前月1日～15日まで）
- ・一般予約申込期間（前月1日～8日まで）  
⇒抽選日（前月9日）\*定員を超えた場合のみ  
⇒本申込期間（抽選後～23日まで）

詳しくは6階フロントまでお問い合わせください。



大阪市立西スポーツセンター

(TEL) 06-6538-3413