

親子体操教室の案内

ただいま受講参加者募集中！

○教室内容

幼少期に、親子で同じ体験をすることによって子どもの情緒が安定し、運動能力・知能等の多くの能力が発達すると言われています。楽しみながら体を動かし、遊びを通じて他の子ども達とのコミュニケーションや協調性を学んでいきましょう。

●主なプログラム

- ①ボールやマットを使って楽しく運動♪
- ②保護者の方もお子様と一緒にリズム体操♪



講師 堀田先生

教室名	曜日	時間帯	定員	受講料 (税込)
親子体操教室	土	A 9:10～10:25 (1歳～2歳5カ月)	各30組	3ヶ月10回 7,290円
		B 10:35～11:50 (2歳6カ月～5歳)		

★持ち物…動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物など

《ただいま1回体験受付中》

上記教室にお1人様1回のみ体験としてご参加いただけます。

(体験参加料) 1回730円 (税込)

※体験のご予約は6階フロントまたはお電話にてお申し込みください。

◆教室申込方法

- ・継続予約申込期間 (2ヶ月前の1日～末日まで)
⇒本申込期間 (前月1日～15日まで)
- ・一般予約申込期間 (前月1日～8日まで)
⇒抽選日 (前月9日) * 定員を超えた場合のみ
⇒本申込期間 (抽選後～23日まで)



詳しくは6階フロントまでお問い合わせください。

大阪市立西スポーツセンター

(TEL) 06-6538-3413