

教室名	曜日	時間	開講予定日		定員	回数	受講料(税込)	体験(税込)		
卓球(初級)	木	9:20~10:50	1月	5・12・19・26	15名	12回	9190円	770円		
卓球(中上級)		11:00~12:30	2月	2・9・16						
			3月	2・9・16・23・30						
卓球(初級)	金	12:10~13:25	1月	6・13・20・27	12名	12回	8340円	700円		
卓球(中上級)		13:30~14:45	2月	3・10・17・24						
			3月	3・10・17・24						
硬式テニスG	金	9:20~10:50	第5期		12名	8回	9410円	1180円		
			12月	2・9・16・23					2月	3・10・17・24
			1月	6・13・20・27					3月	3・10・17・24
		第6期								
硬式テニスH		11:00~12:30	第5期		12名	8回	9410円	1180円		
			12月	2・9・16・23					2月	3・10・17・24
			1月	6・13・20・27					3月	3・10・17・24
硬式テニス		A	13:00~14:30	1月	6・13・20・27	15名	12回	9730円	820円	
				2月	3・10・17・24					
				3月	3・10・17・24					
硬式テニス トーナメントクラス		B	14:40~16:10	1月	6・13・20・27	10名	12回	9730円	820円	
				2月	3・10・17・24					
	3月			3・10・17・24						
硬式テニス	C	16:20~17:20	1月	6・13・20・27	15名	12回	9730円	820円		
			2月	3・10・17・24						
			3月	3・10・17・24						
硬式テニス	D	17:30~19:00	1月	6・13・20・27	25名	12回	9730円	820円		
			2月	3・10・17・24						
			3月	3・10・17・24						
硬式テニス	E	18:00~19:25	1月	11・18・25	15名	12回	9730円	820円		
			2月	1・8・15・22						
			3月	1・8・15・22・29						
硬式テニス	F	19:25~20:50	1月	11・18・25	15名	12回	9730円	820円		
			2月	1・8・15・22						
			3月	1・8・15・22・29						
バドミントン	木	9:30~11:30	1月	5・12・19・26	44名	12回	7910円	670円		
		2月	2・9・16							
		3月	2・9・16・23・30							
太極拳 (二十四式簡化)	火	10:00~11:30	1月	17・24・31	35名	10回	6630円	670円		
背骨コンディショニング			2月	7・14・21・28						
			3月	7・14・28						
	やさしいコアダンス	13:30~14:30	第9期		第10期		20名	4回	4280円	1070円
12月			20・27	1月	31					
1月			17・24	2月	7・14・21					
ヨガ整体	水	10:45~11:45	第11期		20名	8回 4回	8660円 4330円	1090円		
			2月	28						
			3月	7・14・28						
ピラティス	水	15:20~16:20	第5期		第6期		20名	8回 7回	8660円 7580円	1090円
			12月	20・27	2月	28				
			1月	17・24・31	3月	7・14・28				
シニア健康体操	木	13:30~15:00	1月	5・12・19・26	30名	11回	4590円	420円		
			2月	2・9・16						
			3月	2・9・16・23						
ヨガ	金	18:30~19:30	第5期		第6期		20名	8回	8660円	1090円
			12月	2・9・16・23	2月	3・10・17・24				
			1月	6・13・20・27	3月	3・10・17・24				
親子体操A(1歳~2歳5ヶ月)	土	9:10~10:25	1月	7・14・21・28	30組	10回	6630円	670円		
2月			4・18・25							
親子体操B(2歳6ヶ月~5歳)			10:35~11:50	3月					4・11・18	

大阪市西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル6F

TEL:06-6538-3413

休館日:月曜日(祝日の場合は営業し翌日の火曜日が休館)

「大阪市立西スポーツセンター」で

検索

■注意事項

正式申込後の種目・コース変更、キャンセルは受付いたしかねます。

教室不参加の場合にも、受講料の返金はいたしかねます。予め、ご了承ください。

申込者が最少催行人数に達しない場合は、教室を中止することがございます。