

硬式テニス教室の案内

ただいま受講参加者募集中！

○教室内容

男女問わず、幅広い年齢層の方にご参加いただいております。

運動不足の解消に！ストレス発散に！テニスを楽しんでみませんか。

経験者に限ります

講師 上原先生、新本先生、濱田先生

教室名	曜日	時間帯	定員	受講料（税込）
硬式テニス教室	水	E 18:00～19:25	各15名	3ヶ月12回 9,730円
		F 19:25～20:50		
	金	G 9:20～10:50	各12名	2ヶ月8回 9,410円
		H 11:00～12:30		
		A 13:00～14:30	各15名	3ヶ月12回 9,730円
		B 14:40～16:10		
		C 17:30～19:00		
		D 19:10～20:40	25名	
教室名	曜日	時間帯	定員	受講料（税込）
トーナメントクラス	金	9:20～10:50	15名	3ヶ月12回 9,730円

★参加対象は高校生以上となります。

★トーナメントクラスは中級以上の経験者のみのクラスです。（要体験）

★持ち物…動きやすい服装・上履き（室内シューズ）・タオル・飲み物など

※レンタルラケット有り（無料）

《ただいま1回体験受付中》

上記教室にお1人様1回のみ体験としてご参加いただけます。

（体験参加料）

G・Hクラス：1回1,180円（税込） それ以外のクラス：1回820円（税込）

※体験のご予約は6階フロントまたはお電話にてお申し込みください。

◆教室申込方法

・継続予約申込期間（2ヶ月前の1日～末日まで）

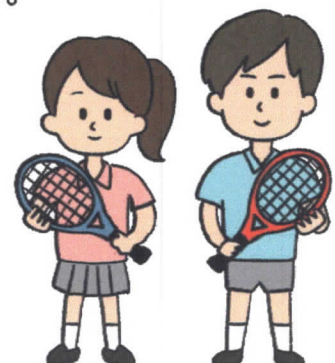
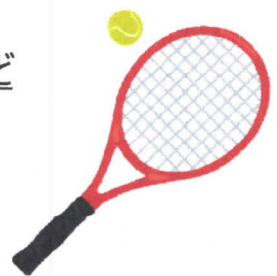
⇒本申込期間（前月1日～15日まで）

・一般予約申込期間（前月1日～8日まで）

⇒抽選日（前月9日）＊定員を超えた場合のみ

⇒本申込期間（抽選後～23日まで）

詳しくは6階フロントまでお問い合わせください。

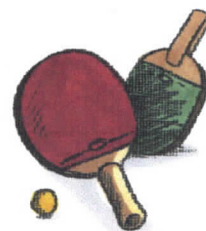


大阪市立西スポーツセンター

（TEL）06-6538-3419

卓球教室の案内

ただいま受講参加者募集中！



○教室内容

それぞれのレベルにあった指導を行い、無理なく楽しむことができます。

初級クラスは卓球が初めての方でも大丈夫です！

少しでも卓球に興味がある方、ぜひ始めてみませんか？

年に数回、コナミ主催の卓球交流会もあります。

初めての方大歓迎です！

講師 高野先生

教室名	曜日	クラス	時間帯	定員	受講料（税込）
卓球教室	木	初級	9:20～10:50	15名	3ヶ月12回 9,910円
		中上球	11:00～12:30	15名	
	金	初級	12:10～13:25	12名	3ヶ月12回 8,340円
		中上球	13:30～14:45	12名	

★参加対象は高校生以上となります。

★持ち物…動きやすい服装・上履き（室内シューズ）・タオル・飲み物など
※レンタルラケット有り（無料）

《ただいま1回体験受付中》

上記教室にお1人様1回のみ体験としてご参加いただけます。

（体験参加料）

木曜クラス：1回770円（税込） 金曜クラス：1回700円（税込）

※体験のご予約は6階フロントまたはお電話にてお申し込みください。

◆教室申込方法

- ・継続予約申込期間（2ヶ月前の1日～末日まで）
⇒本申込期間（前月1日～15日まで）
- ・一般予約申込期間（前月1日～8日まで）
⇒抽選日（前月9日）＊定員を超えた場合のみ
⇒本申込期間（抽選後～23日まで）

詳しくは6階フロントまでお問い合わせください。



大阪市立西スポーツセンター

（TEL）06-6538-3419

バドミントン教室の案内

ただいま受講参加者募集中！

○教室内容

『昔した事がある』という方、もう一度始めてみませんか？。男女・経験を問わず幅広い年齢層の方に、ご参加いただいております。バドミントンで運動不足を解消しよう♪

●練習内容

- ①基礎打ち
- ②ノック練習（手投げ等）
- ③パターン練習
- ④ゲーム（試合）形式



初めての方大歓迎です！

講師 井上先生、的場先生

教室名	曜日	時間帯	定員	受講料（税込）
バドミントン教室	木	9:30～11:30	44名	3ヶ月12回 7,910円

★参加対象は高校生以上となります。

★持ち物…動きやすい服装・上履き（室内シューズ）・タオル・飲み物など

《ただいま1回体験受付中》

上記教室にお1人様1回のみ体験としてご参加いただけます。

（体験参加料）1回670円（税込）

※体験のご予約は6階フロントまたはお電話にてお申し込みください。

◆教室申込方法

- ・継続予約申込期間（2ヶ月前の1日～末日まで）
⇒本申込期間（前月1日～15日まで）
- ・一般予約申込期間（前月1日～8日まで）
⇒抽選日（前月9日）＊定員を超えた場合のみ
⇒本申込期間（抽選後～23日まで）

詳しくは6階フロントまでお問い合わせください。



大阪市立西スポーツセンター

（TEL）06-6538-3413