

スタジオ・プールタイムスケジュール

2021. 3. 1

	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
	2階スタジオ プール	2階スタジオ プール	2階スタジオ プール	2階スタジオ プール	2階スタジオ プール	2階スタジオ プール
10:00					ウォーク&ジョグ 10:00~10:30	子ども水泳教室 10:00~11:00 16~ベストスイマー級 Dコース
11:00	フィンスイム 11:00~12:00 初・中級 都度/410円		ウォーク&ジョグ 11:00~11:30 30分 210円	7・11・3月 平泳ぎ 4・8・12月 クロール 5・9・1月 バタフライ 6・10・2月 背泳ぎ	サーキットエクササイズ 10:35~11:05 30分 210円	
12:00	大人水泳教室 12:10~13:10 上級 都度/310円	new 1ヶ月集中教室 中級 12:00~13:00 都度/310円	サーキットエクササイズ 11:35~12:05	曜日 時間変更 スイミング入門コース 11:00~11:30 1ヶ月集中教室初級 11:35~12:05	new 大人水泳教室 11:15~12:15 初級 都度/310円	6・9・12・3月 背泳ぎ 4・7・10・1月 平泳ぎ 5・8・11・2月 バタフライ 子ども水泳教室 11:15~12:15 ひよこ~5級 Eコース
13:00	4・7・10・1月 バタフライ 5・8・11・2月 背泳ぎ 6・9・12・3月 平泳ぎ	4・8・12月 バタフライ 5・9・1月 クロール 6・10・2月 背泳ぎ 7・11・3月 平泳ぎ	大人水泳教室 12:15~13:15 初級 都度/310円	4・7・10・1月 バタフライ 5・8・11・2月 背泳ぎ 6・9・12・3月 平泳ぎ	大人水泳教室 12:15~13:15 中級 都度/310円	
14:00		フィンスイム 13:10~14:10 上級 都度/410円			フィンスイム 12:25~13:25 上級 都度/410円	
15:00		new 子ども水泳教室 15:30~16:30 ひよこ~18級 水慣れコース	new 子ども水泳教室 15:30~16:30 ひよこ~18級 水慣れコース	new 子ども水泳教室 15:30~16:30 ひよこ~18級 水慣れコース	子ども水泳教室 14:30~15:30 ひよこ~18級 水慣れコース	new
16:00		子ども水泳教室 16:45~17:45 17級~10級 Bコース	子ども水泳教室 16:45~17:45 17級~10級 Bコース	子ども水泳教室 16:45~17:45 17級~10級 Bコース	子ども水泳教室 15:45~16:45 17級~10級 Bコース	級変更
17:00	子ども水泳教室 16:45~17:45 ひよこ~10級 Aコース	級変更	級変更	級変更	子ども水泳教室 17:00~18:00 10~ベストスイマー級 Cコース	
18:00	子ども水泳教室 18:00~19:00 10~ベストスイマー級 Cコース	子ども水泳教室 18:00~19:00 10~ベストスイマー級 Cコース	子ども水泳教室 18:00~19:00 10~ベストスイマー級 Cコース	子ども水泳教室 18:00~19:00 10~ベストスイマー級 Cコース		
19:00						
20:00						

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、2階スタジオプログラムは当面の間休止させていただきます。
また、その他のプログラムもやむを得ず休止・変更する場合がございますので最新の情報は施