

横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（おとな）2026年1期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL
2	ビギナーヨーガ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/2bigina202601
3	ヨーガ(星)	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/3yogahoshi202601
4	ヨーガ(太陽)	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/4yogataiyo202601
5	美容系ヨーガ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/5biyoukeiyoga202601
7	パワーヨーガ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/7power202601
10	ピラティスプレミアクラス	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/10pirate202601
11	ポールで美姿勢（ピラティス骨盤エクササイズ）	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/11piraporu202601
12	ピラティス	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/12pira202601
16	気功・太極拳（火曜）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/16kikokayo202601
17	気功・太極拳（水曜）	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/17kikosui202601
21	気軽に脂肪燃焼＆ウエストシェイプ	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/21kigaru202601
22	やさしいトレーニング	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/22yasatore202601
24	中高年らくらくトレーニングⅠ	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/24rakutore1202601
25	中高年らくらくトレーニングⅡ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/25rakutore202601
26	中高年らくらくトレーニングⅢ（入門）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/26rakutore3202601
27	火曜 ピックルボール 初級（80分クラス）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/27kayopitukurusyo202601
28	火曜 ピックルボール 初中級（80分クラス） ※レベル目安表をご確認ください	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/28kayopitukurucyu202601
31	フラダンス教室【オアフ】（初級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/31furaofu202601
32	フラダンス教室【マウイ】（中級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/32furaomai202601
33	フラダンス教室【アドバンス】（上級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/33furaado202601
37	ジャズダンス	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/37jazz202601
38	基本のバレエ	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/38kihonbare202601
39	クラシックバレエ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/39kurabare202601
40	月曜 ピックルボール(初級者)	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/40getsupitukurusyo202601
41	月曜 ピックルボール(初中級者) ※レベル目安表をご確認ください	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/41getsupitukurucyu202601
42	土曜ピックルボール(初中級者) ※レベル目安表をご確認ください	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/42doyopitukurucyu202601
43	土曜ピックルボール(初級者)(親子)	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/43doyopitukurusyo202601
44	バドミントン教室A	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/44badoA202601
45	バドミントン教室B	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/45badoB202601
46	バドミントン教室G	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/46badoG202601
47	卓球教室C	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/47takyuC202601
48	卓球教室D	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/48takyuD202601
49	卓球教室(木曜日)	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/49takumokuyo202601
50	バドミントン教室GE	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/50badoGE202601

横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（子ども）2026年1期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL
52	親子体操教室	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/52oyakotaiso202601
53	親子リトミック教室	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/53oyakorito202601
54	幼児体操教室[コアラ]	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/54kodomokoara202601
55	幼児体操教室[パンダ]	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/55kodomopanda202601
56	子ども体操教室	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/56kodomotaiso202601
58	子ども空手教室	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/58kodomokarate202601
61	子どもバレエ [キューピット]	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/61kodomobarekyu202601
62	子どもバレエ [スwan]	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/62kodomobareswan202601
67	チアダンス	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/67chia202601
71	キッズダンス（入門・初級）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/71kiznyumon202601
72	キッズダンス（初中級）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/72kizsyocyu202601
78	火曜 ジュニアバドミントンクラブ I	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/78kayobado202601
79	土曜 ジュニアバドミントンクラブ II	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/79doyobado202601
81	ジュニア卓球クラブ	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/81kodomotakyu202601
82	元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/82volley202601
83	金曜 バスケットボール教室 I (低学年) ビーコル・セアーズ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/83kinyobasuke202601
84	金曜 バスケットボール教室 (高学年) ビーコル・セアーズ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/84kinyobasuke202601
88	火曜 バスケットボール教室III (低学年) ビーコル・セアーズ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/88kayobasuke202601
89	火曜 バスケットボール教室IV (高学年) ビーコル・セアーズ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/89kayobasuke202601