

# 祝日・お盆スタジオスケジュール

	8月9日(月) 山の日	8月14日(土)
	スタジオ	スタジオ
	😊 健康プラス 斉藤 9:15-9:45	
10:00		有 健康プラス 10:00-10:45 斉藤 由美子
30	有 ビラックスヨーガ 10:15-11:00 福田 比呂	
11:00		有 ボディバランス45 11:15-12:00 小坂 晴子
30	😊 ボディパンプ30 福田 11:30-12:00	
12:00		有 ボディアタック45 12:30-13:15 小林 和彦
30	有 ボディジャム45 12:30-13:15 内田 育美	
13:00		有 ボディジャム45 13:45-14:30 小林 和彦
30	有 ズンバ45 13:45-14:30 内田 育美	
14:00		有 ボディパンプ45 15:00-15:45 小林 和彦
30	有 ボディアタック45 15:00-15:45 小林 和彦	
15:00		有 ボディコンバット 16:15-17:15 椎名 啓夫
30	有 ボディコンバット45 16:15-17:00 小林 和彦	
16:00		😊 施設利用料（1回券・回数券・定期券）のみで参加できます。
30		有 施設利用料の他にプログラム参加費（310円/税込）必要。
17:00		営業時間 9:00~22:00
30	プログラム日程	
18:00	09日(月) 祝日プログラム	
30	10日(火) 変更なし	
30	11日(水) 変更なし	
30	12日(木) 休館日	
30	13日(金) 変更なし	
19:00	14日(土) 時間・プログラム変更	
30	15日(日) 変更なし	