

¥600

# 2026年6月 ワンタイムレッスン 水曜日・木曜日スケジュール

※ 2026年6月の下記時間のレッスンスケジュールです。  
その他のレッスンはワンタイムレッスン・タイムスケジュール通りです。



## 水曜日 <WED> 20:20~21:20

6月 3日	ボディジャム
6月10日	ボディジャム
6月17日	ボディコンバット
6月24日	ボディジャム



## 木曜日 <THU> 20:45~21:30

6月 4日	ボディコンバット
6月11日	ボディコンバット
6月18日	ボディアタック
6月25日	ボディコンバット

スポーツプラザ梅若