

GWイベント

IN 大宮前体育館

5月3日（祝・土）

ボディパンプ45

17:05~17:50

担当：高橋・松島・菊池

ボディコンバット45

18:05~18:50

担当：松島・菊池

参加費：各510円（税込）

場所：小体育館

※各クラス定員は、先着28名

参加方法：当日16:00より

B2トレーニング室

受付となります。

整理券と交換して

開始10分前までに

お集まり下さい。

5月5日（祝・月）

美活メソッド&

ストレッチポール

9:10~9:55

担当：高橋

ボディバランス45

10:05~10:50

担当：MAKITA

参加費：各510円（税込）

場所：武道場

※各クラス定員は、先着30名

参加方法：当日8:50より

B2トレーニング室

受付となります。

整理券と交換して

開始10分前までに

お集まりください。

5月5日（祝・月）

屋上ヨガ

16:00~17:00

担当：今田

参加費：610円（税込）

場所：屋上広場（雨天中止）

参加方法：当日15:30より1階フロントにて受付となります。

整理券をお持ちいただき、屋上広場に

開始10分前にお集まりください。