

2月 大宮前体育館プールコース予定表 TEL03-3334-4618

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時					9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時				
1	土	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	終日利用可能		11	祝火	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	終日利用可能	
2	日	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	終日利用可能		12	水	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	レッスンコース 終日利用可能	
3	月	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	貸切専用（1コースまたは4コース） 終日利用可能		13	木	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	終日利用可能	
4	火	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	レッスンコース 終日利用可能		14	金	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	貸切専用（1コースまたは4コース） 終日利用可能	
5	水	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	レッスンコース 終日利用可能		15	土	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	終日利用可能	
6	木	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	終日利用可能		16	日	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	終日利用可能	
7	金	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	貸切専用（1コースまたは4コース） 終日利用可能		17	月	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	貸切専用（1コースまたは4コース） 終日利用可能	
8	土	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	終日利用可能		18	火	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	休館日	
9	日	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	終日利用可能		19	水	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	レッスンコース 終日利用可能	
10	月	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	貸切専用（1コースまたは4コース） 終日利用可能		20	木	1J-入 2J-入 3J-入 4J-入 歩行	終日利用可能	
9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時					9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時				

9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時						9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時											
21	金	1ｺｰｽ	貸切専用（1ｺｰｽまたは4ｺｰｽ）			26	水	1ｺｰｽ	レッスンｺｰｽ								
		2ｺｰｽ	終日利用可能					2ｺｰｽ	終日利用可能								
		3ｺｰｽ															
		4ｺｰｽ															
		歩行						歩行									
22	土	1ｺｰｽ	終日利用可能			27	木	1ｺｰｽ	終日利用可能								
		2ｺｰｽ															
		3ｺｰｽ															
		4ｺｰｽ															
		歩行															
23	日	1ｺｰｽ	終日利用可能			28	金	1ｺｰｽ	貸切専用（1ｺｰｽまたは4ｺｰｽ）								
		2ｺｰｽ						終日利用可能									
		3ｺｰｽ															
		4ｺｰｽ															
		歩行									歩行						
24	祝月	1ｺｰｽ	終日利用可能			29	土	1ｺｰｽ	終日利用可能								
		2ｺｰｽ															
		3ｺｰｽ															
		4ｺｰｽ															
		歩行															
25	火	1ｺｰｽ	レッスンｺｰｽ														
		2ｺｰｽ	終日利用可能														
		3ｺｰｽ															
		4ｺｰｽ															
		歩行															
						月・金は貸切、火・水はレッスンのため 一部ご利用いただけないｺｰｽがございます 予めご了承の程よろしくお願いいたします											
9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時						9時 11時 13時 15時 17時 19時 21時											

自由遊泳ｺｰｽ	1ｺｰｽ	歩く 浮く 泳ぐ 等 練習もできる自由なｺｰｽです。 月、金曜日は貸切専用ｺｰｽとなります。
25m完泳 片道一方通行	2ｺｰｽ	時計側から幼児ﾌｰﾙ側にかけて一方通行で泳いでいただけるｺｰｽです。 貸切やレッスンがある日は25m完泳できない方も泳がれます。 譲り合ってご使用ください。/追い抜き、ﾀｰﾝ禁止
25m完泳 片道一方通行	3ｺｰｽ	幼児ﾌｰﾙ側から時計側にかけて一方通行で泳いでいただけるｺｰｽです。 貸切やレッスンがある日は25m完泳できない方も泳がれます。 譲り合ってご使用ください。/追い抜き、ﾀｰﾝ禁止
連続泳周回ｺｰｽ	4ｺｰｽ	右側通行/50m以上泳ぐ方のためのｺｰｽです。 譲り合ってご使用ください。/追い抜き禁止 月、木、金曜日の貸切専用ｺｰｽがこちらになることもあります。
歩行専用ｺｰｽ	歩ｺｰｽ	右側通行/歩くための専用ｺｰｽです。泳がないでください。 ※身体の不自由な方が泳ぐこともあります。 ※小さなお子様をお連れの方は抱っこかおんぶをして一緒にご利用ください。

ﾌｰﾙ 都度ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ

◎水中ｻｰｷｯﾄｴｸｻｻｲｽﾞ/定員15名

毎週火曜日（祝日は除く） 11:00～11:30

◎水中ｳｵｰｸ&ｼｮｸﾞ/定員15名

毎週水曜日（祝日は除く） 11:00～11:30