

松原市民体育館 大人教室カレンダー (2023年4月・5月・6月)

教室	開催時間	参加費	場所	曜日	定員	4月開催日				5月開催日				6月開催日				
ヨガ①	9:30～10:30	10回 6,900円	第1小体育室	月	25		① 4/10	② 4/17	③ 4/24		④ 5/8	⑤ 5/15	⑥ 5/22	⑦ 5/29	⑧ 6/5	⑨ 6/12	⑩ 6/19	
ピラティス	10:45～11:45	10回 6,900円	第1小体育室		15		① 4/10	② 4/17	③ 4/24		④ 5/8	⑤ 5/15	⑥ 5/22	⑦ 5/29	⑧ 6/5	⑨ 6/12	⑩ 6/19	
熟年健康体操	15:10～16:30	10回 7,800円	第1小体育室		30		① 4/10	② 4/17	③ 4/24		④ 5/8	⑤ 5/15	⑥ 5/22	⑦ 5/29	⑧ 6/5	⑨ 6/12	⑩ 6/19	
運動＋ 脳トレ教室	10:00～11:00	8回 5,440円	第2小体育室	火	20	① 4/4	② 4/11		③ 4/25		④ 5/9		⑤ 5/23	⑥ 5/30	⑦ 6/6	⑧ 6/13		
筆ペン・ ボールペン字	13:00～14:30	6回 6,720円	第3小体育室		13		① 4/11		② 4/25		③ 5/9		④ 5/23			⑤ 6/13		⑥ 6/27
テニス火曜	21:20～22:40	8回 12,400円	アリーナ		20	① 4/4	② 4/11		③ 4/25		④ 5/9		⑤ 5/23		⑥ 6/6	⑦ 6/13		⑧ 6/27
卓球教室	15:15～16:45	10回 8,900円	第2小体育室	水	15		① 4/12	② 4/19	③ 4/26		④ 5/10	⑤ 5/17	⑥ 5/24	⑦ 5/31		⑧ 6/14	⑨ 6/21	⑩ 6/28
ヨガ②	9:30～10:30	10回 6,900円	第1小体育室	木	25	① 4/6	② 4/13	③ 4/20	④ 4/27		⑤ 5/11	⑥ 5/18	⑦ 5/25		⑧ 6/8	⑨ 6/15	⑩ 6/22	
オリジナル 健康体操	10:45～11:45	10回 6,900円	プレイルーム		20	① 4/6	② 4/13	③ 4/20	④ 4/27		⑤ 5/11	⑥ 5/18	⑦ 5/25		⑧ 6/8	⑨ 6/15	⑩ 6/22	
ヨガ④	19:30～20:30	10回 6,900円	第2小体育室		30	① 4/6	② 4/13	③ 4/20	④ 4/27		⑤ 5/11	⑥ 5/18	⑦ 5/25		⑧ 6/8	⑨ 6/15	⑩ 6/22	
フラダンス	10:00～11:00	10回 6,900円	プレイルーム	金	16	① 4/7	② 4/14	③ 4/21			④ 5/12	⑤ 5/19	⑥ 5/26	⑦ 6/2	⑧ 6/9	⑨ 6/16	⑩ 6/23	
テニス金曜	21:20～22:40	8回 12,400円	アリーナ		20	① 4/7	② 4/14		③ 4/28		④ 5/12		⑤ 5/26	⑥ 6/2	⑦ 6/9		⑧ 6/23	
ヨガ③	15:15～16:15	10回 6,900円	第1小体育室	土	25		① 4/8	② 4/15	③ 4/22		④ 5/6	⑤ 5/13	⑥ 5/20	⑦ 5/27	⑧ 6/3	⑨ 6/10	⑩ 6/17	