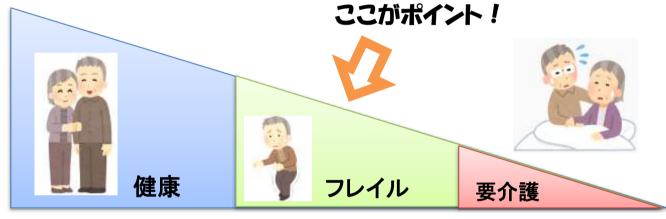
## うきはアリーナ健康セミナー

今回のテーマは…"免疫力をあげる乳酸菌B240"

## 健康増進のためのフレイル対策

フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。 多くの方は、**フレイルを経て要介護状態に進む**と言われてい ます。いち早くフレイルに気づき、正しく介入(治療や予防) することで、健常に近い状態へ改善することが大切です。

心身の状態



## 「大塚製薬(株)」による健康セミナーです!参加者に、コンディショニング栄養食ボディメンテをプレゼント!

日時:2024年4月23日(火)

14:00~15:00(60分)

講師:大塚製薬㈱ 大田原アドバイザー

料金:無料 受付:当日受付可

定員:20名※キャンセルの場合は事前にご連絡ください

場所:うきはアリーナ研修室

受付:うきはアリーナフロント(電話予約可)

うきはアリーナ 0943-74-8080



うきは市と大塚製薬㈱は、包括連携協定を締結しています。