

# うきはアリーナ健康セミナー

今回のテーマは… “免疫力をあげる乳酸菌B240”

## 健康増進のためのフレイル対策

フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。多くの方は、フレイルを経て**要介護**状態に進むと言われていきます。いち早くフレイルに気づき、正しく介入（治療や予防）することで、健常に近い状態へ改善することが大切です。

ここがポイント！



「大塚製薬(株)」による健康セミナーです！参加者に、**コンディショニング栄養食 ボディメンテ**をプレゼント！

日時：2024年4月23日(火)

14:00～15:00(60分)

講師：大塚製薬(株) 大田原アドバイザー

料金：**無料** 受付：当日受付可

定員：20名※キャンセルの場合は事前にご連絡ください

場所：うきはアリーナ研修室

受付：うきはアリーナフロント(電話予約可)

うきはアリーナ 0943-74-8080



3 すべての人に  
健康と福祉を



うきは市と大塚製薬(株)は、包括連携協定を締結しています。