

2026

7/1

(水)

7:30-8:30

雨天中止

前日15時頃判断

Park Yoga

パークヨガ

in 平和の森公園 草地広場

朝の気持ちの良い日差しを浴びながら
屋外でヨガをしませんか？



参加費無料 途中出入り自由

※更衣室は使えません 運動ができる服装でお越しく下さい

担当: 柴田奈美

- 日時 2026年 7月1日(水) 7:30-8:30 (受付を済ませた後、開始5分前までに会場に集合)
※雨天中止
- 会場 平和の森公園 草地広場(体育館側)
- 対象 18歳以上 ※参加費無料
- 持ち物 運動しやすい服装、飲み物、ヨガマットもしくは大き目のバスタオル
(地面に横になるとき下に敷けるもの)

決行・雨天中止情報は
前日15時頃アップ
HPはこちら



平和の森公園



総合体育館

中野区立平和の森公園・中野区立総合体育館