

2026

3/26

(木)

13:15-14:15

雨天中止

前日15時頃判断

Park Yoga

パークヨガ

in 平和の森公園 多目的運動広場

気持ちの良い日差しを浴びながら
屋外でヨガをしませんか？
予約不要で参加可能



担当: 奥石夏紀

日時 2026年 3月26日(木) 13:15-14:15 (受付を済ませた後、開始5分前までに会場に集合)
予約不要・※雨天中止

会場 平和の森公園 多目的運動広場

対象/料金 18歳以上 / 600円 ※当日払い(体育館券売機にてチケット購入・500円券+100円券)

券売機にて 教室イベント→イベント→自主イベント500円券と自主イベント100円券を購入
キャッシュレス対応可

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、ヨガマットもしくは大き目のバスタオル
※暖かい服装でお越しください (地面に横になるとき下に敷けるもの)

決行・雨天中止情報は
前日15時頃アップ
HPはこちら



平和の森公園



総合体育館

中野区立平和の森公園・中野区立総合体育館