

トレーニングジム

パーソナルプログラムについて



利用料 : 5,000円(45分/枠) ※施設利用料は別途となります

予約方法 : ご利用日の1週間前の午前9時以降、
お電話にて受付

(例:11月9日(日)の予約は11月2日(日)午前9時以降)

曜日	利用可能枠			
木			14:00-14:45	15:00-15:45
日	10:00-10:45	12:30-13:15		



- ・お支払いは当日、受講前に受付にてお支払ください。
- ・キャンセルは予約日前日の15時まで受付致します。

※当日のキャンセルは料金が発生致します。