

土曜日クラス

# 「ピックルボール」

## 日時

日付：10月5日、19日、11月16、30日、12月21、28日 土曜日  
全6回

時間：①11:00～11:50初心・初級 ②11:55～12:45 誰でも

場所：第1体育室

対象：①16歳以上 ②小学生以上（親子、大人のみ、子どもでの参加可）

定員：各20名

金額：パドルレンタルあり 10,500円（税込）パドルレンタルなし 9,000円（税込）

## 体験 申込

9月21日（土）無料体験を行います。

申込は受付、お電話、WEBにて

申込URL



## 内容

### 「ピックルボール」とは

1967年にアメリカ シアトルで生まれたテニスとバドミントンと卓球が混ざったような競技です。

バドミントンコートとほぼ同じ大きさのコートでセンターネットを挟んで、樹脂製の中空穴あきボールを打ち合います。

程よい運動強度で子どもから中高齢の人まで楽しみ将来オリンピック競技にもなるかも知れない？

NEWスポーツです。

青葉スポーツセンター 045-974-4225