



# 4月スタジオプログラム

## お得なスタジオ教室**500円体験**のご案内

レズミルズピラティス

レズミルズダンス

ボディコンバット

### ◆ 4月スタジオ教室キャンペーン ◆

上記の教室に限り4月中は500円で体験できます。

この機会に新しいクラスに参加してみませんか？

(年会員の方は30分クラス400円になります)

なお【レズミルズピラティス】のクラスは第1期（4月～6月）の期間中  
お得に登録できます。ぜひお試しください！！

レズミルズピラティス	(火)19:30~20:00 <u>4/7・14・21・28</u> (土)12:15~12:45 <u>4/4・11・18・25</u>	レズミルズが現代的アレンジを加えた新しい音楽付きピラティスです。ピラティスの動きはもちろんコア（体幹）の活性化にもつながります。
レズミルズダンス	(水)19:30~20:00 <u>4/1・8・15・22</u>	1曲で振りが完結するダンスエクササイズ。同じ動きを繰り返し行っていくのでダンス未経験の方も安心して参加いただけます。
ボディコンバット	(水)20:15~21:00 <u>4/1・8・15・22</u>	キックボクシング・ムエタイ・空手を始めとした格闘技にヒントを得た全身トレーニングです。

詳しくは施設またはフロントにお気軽にお問合せください。

うきはアリーナ

営業時間 火～土・祝 9:00～21:30  
日 9:00～17:30

☎ 0943-74-8080

電話受付時間 9:00～21:30