

【ピックルボール教室】

4月から導入される『初中級レベル』の目安となります

お申込み前に必ずご確認ください

■ 技術面

- ・ コントロールボレーを混ぜたディンクラリーが10往復以上継続できる
- ・ サーブ・リターンを各サイドで、連続して2回以上入れられる
- ・ ドロップやドライブを使いベースラインからキッチンまで上がる
- ・ 自分またはパートナーのショットに応じて、正しいポジショニングが取れる
- ・ ゲーム中の正しくカウントを言える

■ 経験面

- ・ ピックル経験を半年以上(青葉スポーツセンターの教室で初級クラスを2期以上経験している)
- ・ 基本ルールの知識がある(キッチンルール・サーブ順、スコアなど)
- ・ 試合や大会に出場した経験がある