

plogging

ランニング × SDGs

運動しながら
社会貢献！

あなたの走りで街がキレイに！ 

\ NEW! 運動しながら街をきれいに! /

プロギング

“プロギング”とはジョギング(ウォーキング)とごみ拾いをかけ合わせた、新しいフィットネスです。たくさんのごみを集めることが目的ではなく、ジョギングで仲間と楽しみながら社会貢献にもつながる運動です。

開催日 3月26日(木) ※ 悪天候時中止

時間 10:00-11:30

対象 16歳以上の方
※16歳未満の方は保護者同伴で参加可能

定員 20名程度

料金 無料

申込方法 3月16日(月) 12:00よりフロントまたはお電話にて
受付をいたします。 TEL 022-375-5550