

プールプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 12月2日 (火) 19:30～20:00

【変更前】 月替り初級(平泳ぎ)

担当／ 鈴木



【変更後】

担当／ 杉山

プールプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 12月5日 (金) 11:00～11:30

【変更前】 初心者水泳アドバイス

担当／ 今福



【変更後】

担当／ 作山

プールプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 12月5日 (金) 11:45～12:15

【変更前】 クロール初級

担当／ 今福



【変更後】

担当／ 作山

プールプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 12月5日 (金) 12:30～13:00

【変更前】 背泳ぎ初級

担当／ 今福



【変更後】

担当／ 作山

プールプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 12月6日 (土) 10:30～11:00

【変更前】 背泳ぎ初級

担当／ 今福



【変更後】

担当／ 菊川

プールプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 12月6日 (土) 11:15～11:45

【変更前】 バタフライ初級

担当／ 今福



【変更後】

担当／ 菊川

プールプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 12月16日（火）11:00～11:30

【変更前】腰痛ケアアクア

担当／ 菊川



【変更後】

担当／ 作山

プールプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 12月16日（火）11:45～12:15

【変更前】クロール中級

担当／ 菊川



【変更後】

担当／ 作山

プールプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 12月22日（月）11:30～12:15

【変更前】アクアビクス(オリジナル)

担当／ KOZUE



【変更後】ウォーク&ジョグ 11:45～12:15

担当／ 今福