

|       | 月曜日                                                                                 | 火曜日                                        | 水曜日                                        | 木曜日                                                                                | 金曜日                                                                                | 土曜日                                                                                   | 日曜日 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 9:00  |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 15    | ベビー                                                                                 | 子供                                         | 成人（高校生以上）                                  |                                                                                    |                                                                                    | 初心・児童クラス<br>9:00-10:00<br>3コース                                                        |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 10:00 | 【成人】1か月<br>バタフライ<br>10:00-11:00<br>2コース                                             | 水中運動<br>9:45-10:30<br>2コース                 | 【成人】スイム初級<br>9:30-10:30<br>1コース            | 【成人】初めてスイム<br>9:30-10:15<br>1コース                                                   | アクアビクス<br>9:45-10:30<br>2コース                                                       | キンダークラスA<br>4歳～小学2年生<br>10:00-11:00<br>3コース                                           |     |
| 15    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 11:00 | 【成人】スイム上級<br>11:05-12:05<br>2コース                                                    | ベビースイミングA<br>6か月～2歳<br>11:00-12:00<br>2コース | 【成人】スイム中級<br>10:35-11:35<br>2コース           | 【成人】スイム初級<br>10:20-11:20<br>2コース                                                   | 【成人】<br>1か月平泳ぎ<br>10:40-11:40<br>2コース                                              |                                                                                       |     |
| 15    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 12:00 |    | ベビースイミングB<br>6か月～2歳<br>12:00-13:00<br>2コース | 【成人】スイム上級<br>11:40-12:40<br>2コース           | 【成人】<br>1か月クロール<br>11:25-12:25<br>2コース                                             |  |                                                                                       |     |
| 20    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 13:00 |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |    |     |
| 15    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 14:00 | リトルクラス<br>満2歳～4歳<br>14:00-15:00<br>2コース                                             | リトルクラス<br>満2歳～4歳<br>14:00-15:00<br>2コース    | リトルクラス<br>満2歳～4歳<br>14:00-15:00<br>2コース    |  | リトルクラス<br>満2歳～4歳<br>14:00-15:00<br>2コース                                            | キンダークラスB<br>4歳～小学2年生<br>14:00-15:00<br>3コース                                           |     |
| 15    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 15:00 | キンダークラス<br>4歳～小学2年生<br>15:00-16:00<br>3コース                                          | キンダークラス<br>4歳～小学2年生<br>15:00-16:00<br>3コース | キンダークラス<br>4歳～小学2年生<br>15:00-16:00<br>3コース | キンダークラス<br>4歳～小学2年生<br>15:00-16:00<br>3コース                                         | キンダークラス<br>4歳～小学2年生<br>15:00-16:00<br>3コース                                         | キンダークラスC<br>4歳～小学2年生<br>15:00-16:00<br>3コース                                           |     |
| 15    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 16:00 | 初心クラス<br>年長～小学生<br>16:00-17:00<br>3コース                                              | 初心クラス<br>年長～小学生<br>16:00-17:00<br>3コース     | 初心クラス<br>年長～小学生<br>16:00-17:00<br>3コース     | 初心クラス<br>年長～小学生<br>16:00-17:00<br>3コース                                             | 初心クラス<br>年長～小学生<br>16:00-17:00<br>3コース                                             | 初心クラス<br>年長～小学生<br>16:00-17:00<br>3コース                                                |     |
| 15    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 17:00 |  | 児童クラス<br>小学生以上<br>17:00-18:00<br>3コース      | 児童クラス<br>小学生以上<br>17:00-18:00<br>3コース      | 児童クラス<br>小学生以上<br>17:00-18:00<br>3コース                                              | 児童クラス<br>小学生以上<br>17:00-18:00<br>3コース                                              | 児童クラス<br>小学生以上<br>17:00-18:00<br>3コース                                                 |     |
| 15    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 18:00 |                                                                                     | 上級クラス<br>4種目25m以上<br>18:00-19:00<br>3コース   | 上級クラス<br>4種目25m以上<br>18:00-19:00<br>3コース   | 上級クラス<br>4種目25m以上<br>18:00-19:00<br>3コース                                           | 上級クラス<br>4種目25m以上<br>18:00-19:00<br>3コース                                           | 上級クラス<br>4種目25m以上<br>18:00-19:00<br>3コース                                              |     |
| 15    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 19:00 |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 15    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 20:00 | 【成人】<br>スイム初級<br>19:30-20:30<br>2コース                                                | 【成人】<br>スイム上級<br>19:30-20:30<br>2コース       | 【成人】<br>1か月背泳ぎ<br>19:30-20:30<br>2コース      | アクアビクス<br>19:30-20:15<br>2コース                                                      | 【成人】<br>マスターズ<br>19:30-20:45<br>3コース                                               |  |     |
| 15    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 45    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 21:00 |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 15    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
| 30    |                                                                                     |                                            |                                            |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                       |     |
|       | プール利用                                                                               | 21:15迄                                     | 最終退館                                       | 21:30                                                                              | *皆様のご協力をお願い致します。                                                                   |                                                                                       |     |