

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日					
9:00	 ベビー	 子供	成人（高校生以上）			初心・児童クラス 9:00－10:00 3コース						
15			【成人】スイム初級 9:30－10:30 1コース	【成人】初めてスイム 9:30－10:15 2コース	アクアピクス 9:45－10:30 2コース							
30						【成人】1か月 クロール 10:00－11:00 2コース	【成人】スイム初級 10:20－11:20 2コース	【成人】 1か月バタフライ 10:40－11:40 2コース	キンダークラスA 4歳～小学2年生 10:00－11:00 3コース			
45												
10:00	【成人】1か月 クロール 10:00－11:00 2コース	水中運動 9:45－10:30 2コース	【成人】スイム初級 10:35－11:35 2コース	【成人】スイム中級 10:20－11:20 2コース	【成人】 1か月バタフライ 10:40－11:40 2コース	【成人】スイム中級 11:10－12:10 2コース						
15												
30												
45												
11:00	【成人】スイム上級 11:05－12:05 2コース	ベビースイミングA 6か月～2歳 11:00－12:00 2コース	【成人】スイム上級 11:40－12:40 2コース	【成人】 1か月背泳ぎ 11:25－12:25 2コース								
15												
30												
45												
12:00		ベビースイミングB 6か月～2歳 12:00－13:00 2コース										
20												
30												
45												
13:00												
15												
30												
45												
14:00	リトルクラス 満2歳～4歳 14:00－15:00 2コース	リトルクラス 満2歳～4歳 14:00－15:00 2コース	リトルクラス 満2歳～4歳 14:00－15:00 2コース		リトルクラス 満2歳～4歳 14:00－15:00 2コース	キンダークラスB 4歳～小学2年生 14:00－15:00 3コース						
15												
30												
45												
15:00	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00－16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00－16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00－16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00－16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00－16:00 3コース	キンダークラスC 4歳～小学2年生 15:00－16:00 3コース						
15												
30												
45												
16:00	初心クラス 年長～小学生 16:00－17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00－17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00－17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00－17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00－17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00－17:00 3コース						
20												
30												
45												
17:00		児童クラス 小学生以上 17:00－18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00－18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00－18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00－18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00－18:00 3コース						
10												
30												
45												
18:00		上級クラス 4種目25m以上 18:00－19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00－19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00－19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00－19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00－19:00 3コース						
15												
30												
45												
19:00												
15	【成人】 スイム初級 19:30－20:30 2コース	【成人】 1か月平泳ぎ 19:30－20:30 2コース	【成人】 スイム中級 19:30－20:30 2コース	アクアピクス 19:30－20:15 2コース	【成人】 マスターズ 19:30－20:45 3コース							
30												
45												
20:00												
15												
30												
45												
21:00												
15	プール利用 21:15迄 最終退館 21:30 *皆様のご協力をお願い致します。											
30												