

南長崎スポーツセンター

子供向け 12-2月クラス案内

アーティスティック スイミング教室



日頃より、南長崎スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

6月より開校いたしました子供アーティスティックスイミング教室を2025年2月まで継続開校いたします。

また、有料体験(1,000円込)も1月まで実施中。ご興味のあるお子様は是非一度体験してみたいはいかがでしょうか？

【開校時間

参加対象】

日時	時間	対象年齢	月会費（区民）	定員
12-2月隔週 第1、3月曜日	17:10~18:10	小学生以上	4,000円（込） （区外5,000円）	18名



*対象泳力・・・クロール・背泳ぎ25m完泳できる。（コナミ級9級以上）

*最少催行人数 5名 人数に満たない場合は、開校中止となる場合がございます。

*ご質問・お問い合わせについては、お電話もしくはスタッフまでお尋ねください。

【クラス紹介】

みんなで選んだ音楽に合わせて、潜ったり、水しぶきを立てたりしながら1曲を仕上げて行きます。楽しみながら、キックやスカーリングを覚え競泳にもつながっていく要素が盛りだくさんです。

【コーチ紹介】

岡 光美コーチ（おかのぞみ）

水泳・アクアビクス・アーティスティックスイミングなどプールでの指導歴20年以上。

資格：日本水泳連盟 アーティスティックスイミングコーチ



【体験受付】 電話予約随時受付中！（体験は1月クラスまで）

*体験料1,000円（込）

*初めて参加するお子様が対象となります。（再体験不可）

*開催3日前まで予約を受付けます。

*詳細についてはお電話にてお問い合わせください。

南長崎スポーツセンター

☎03-5988-9270