

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:00	 ベビー	 子供	 成人（高校生以上）			初心・児童クラス 9:00～10:00 3コース		
15								
30								
45								
10:00	【成人】1か月 平泳ぎ 10:00～11:00 2コース	水中運動 9:45～10:30 2コース	【成人】スイム初級 9:30～10:30 1コース	【成人】初めてスイム 9:30～10:15 1コース	アクアビクス 9:45～10:30 2コース	キンダークラスA 4歳～小学2年生 10:00～11:00 3コース		
15								
30								
45								
11:00	【成人】スイム上級 11:05～12:05 2コース	ベビースイミングA 6か月～2歳 11:00～12:00 2コース	【成人】スイム中級 10:35～11:35 2コース	【成人】スイム初級 10:20～11:20 2コース	【成人】 1か月背泳ぎ 10:40～11:40 2コース			
15								
30								
45								
12:00		ベビースイミングB 6か月～2歳 12:00～13:00 2コース	【成人】スイム上級 11:40～12:40 2コース	【成人】 1か月バタフライ 11:25～12:25 2コース		【成人】スイム中級 11:10～12:10 2コース		
20								
30								
45								
13:00								
15								
30								
45								
14:00	リトルクラス 満2歳～4歳 14:00～15:00 2コース	リトルクラス 満2歳～4歳 14:00～15:00 2コース	リトルクラス 満2歳～4歳 14:00～15:00 2コース		リトルクラス 満2歳～4歳 14:00～15:00 2コース	キンダークラスB 4歳～小学2年生 14:00～15:00 3コース		
15								
30								
45								
15:00	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00～16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00～16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00～16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00～16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00～16:00 3コース	キンダークラスC 4歳～小学2年生 15:00～16:00 3コース		
15								
30								
45								
16:00	初心クラス 年長～小学生 16:00～17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00～17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00～17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00～17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00～17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00～17:00 3コース		
15								
30								
45								
17:00		児童クラス 小学生以上 17:00～18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00～18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00～18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00～18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00～18:00 3コース		
15								
30								
45								
18:00		上級クラス 4種目25m以上 18:00～19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00～19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00～19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00～19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00～19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00～19:00 3コース	
15								
30								
45								
19:00								
15								
30								
45								
20:00	【成人】 スイム初級 19:30～20:30 2コース	【成人】 スイム上級 19:30～20:30 2コース	【成人】 1か月クロール 19:30～20:30 2コース	アクアビクス 19:30～20:15 2コース	【成人】 マスターズ 19:30～20:45 3コース			
15								
30								
45								
21:00								
15								
30								
45								
	プール利用 21:15迄 最終退館 21:30 *皆様のご協力をお願い致します。							