

プロギング



運動しながら街をきれいに！

“プロギング”とはウォーキング(ジョギング)とごみ拾いをかけ合わせた、新しいフィットネスです。
たくさんのごみを集めることが目的ではなく、ウォーキング(ジョギング)で仲間と楽しみながら
社会貢献にもつながる運動です。

開催日 5/26(月) ※雨天中止

時間 9:15～10:30

料金 無料 ※16歳以上の方

定員 20名程度 最小遂行人数 5名

場所 スポパーク松森周辺(約2～5km)

担当 千葉

申込方法 5/12(月) 12:00～ フロントにて受付

スポパーク松森

営業時間 月～木 9:00～23:00
土日祝 9:00～20:00

☎ 022-375-5550



公式ホームページはこちら