

ウェルネスかなんぴあ タイムスケジュール

2026年4月～6月

月曜日	火曜日				水曜日						木曜日			
スタジオ	大会議室	多目的室	健康増進室	プール	スタジオ	大会議室	視聴覚室	健康増進室	会議室	多目的室	プール	スタジオ	大会議室	プール
9:00	😊 シェイプエアロ 9:20-10:05 松下 陽子		有 【定員 14名】 有料 書道教室		😊 青竹エクササイズ 9:50-10:10 牧野 義彦		😊 シンブリーエアロ 9:20-10:00 西中 良達	有 【定員 16名】 有料ヨガ教室 (初級)				😊 【定員 22名】 シンブリーステップ 9:20-10:00 細川 久美	😊 ヨガ(心) A 9:20-10:05 植村 智栄子	
10:00	😊 ヨガ 10:20-11:05 松下 陽子	😊 ヨガ(体) 10:00-10:45 中村 尚美	有 【定員 15名】 9:30-11:30 有料 フラダンス教室	😊 フォーク&ジョグ 10:30-11:00 紅 久美子	😊 ホディコンバット30 10:25-10:55 日野 孝真		😊 シェイプエアロ 10:20-11:05 西中 良達	有 【定員 10名】 植村 智栄子				😊 シンブリーエアロ 10:15-10:55 細川 久美	😊 ヨガ(心) B 10:25-11:25 植村 智栄子	😊 フォーク&ジョグ 10:45-11:15 竹谷 素直
11:00	😊 【定員 22名】 シンブリーステップ 11:20-12:00 中村 尚美		竹中 千恵子	😊 クロール(初級) 11:15-11:45 紅 久美子	😊 ボディバンプ30 11:10-11:40 日野 孝真	有 【定員 20名】 有料ヨガ教室 (中級)			有 【定員 10名】 10:00-12:00 有料 絵手紙教室	有 【定員 10名】 有料 カラオケ教室	😊 フォーク&ジョグ 10:45-11:15 牧野 義彦	😊 ストロングネーション 11:15-12:00 細川 久美		😊 はじめて水泳 11:30-12:00 八坂 志奈子
12:00				😊 プライベートレッスン 12:00-12:30 予約制(有料)	😊 ZUMBA GOLD 12:00-12:45 細川久美							😊 ボディシェイプ 12:15-13:00 中町 麻理	有 【定員 各20名】 有料 太極拳教室	😊 クロール(初級) 12:15-12:45 八坂 志奈子
13:00	😊 ZUMBA 12:30-13:30 細川 久美			😊 プライベートレッスン 12:30-13:00 予約制(有料)	😊 ボディシェイプ 13:00-13:45 中町 麻理							😊 シェイプエアロ 13:15-14:00 西中 良達	😊 森田 興子 神藤 豊和	😊 プライベートレッスン 13:00-13:30 予約制(有料)
14:00	😊 【定員 14名】 ストレッツボール ベーシックセブン 藤田 晴世 14:00-14:20	NEW 休講日 4月21日 5月26日 6月16日		😊 プライベートレッスン 13:30-14:00 予約制(有料)	😊 ヨガ(体) 14:00-14:45 中町 麻理						5月 背泳ぎ 6月 平泳ぎ	😊 スイミング(初級) 13:45-14:15 坂田 奈緒		😊 プライベートレッスン 13:30-14:00 予約制(有料)
15:00	😊 ボディバンプ30 14:45-15:15 藤田 晴世		4月 平泳ぎ 5月 バタフライ 6月 背泳ぎ	😊 プライベートレッスン 14:00-14:45 予約制(有料)	😊 ヨガ(体) 14:00-14:45 中町 麻理							😊 スイミングスクール (幼児)		😊 プライベートレッスン 14:15-15:00 西中 良達
16:00			😊 体操教室 (キンダー)	😊 スイミングスクール (幼児)	😊 ジュニアダンス (入門クラス)							😊 スイミングスクール (児童)		
17:00			😊 体操教室 (ジュニア)	😊 スイミングスクール (児童・上級)	😊 ジュニアダンス (低学年クラス)							😊 スイミングスクール (児童)		
18:00			😊 体操教室 (小1以上)	😊 スイミングスクール (小学生以上)	😊 ジュニアダンス (高学年クラス)							😊 スイミングスクール (上級)		
19:00				😊 プライベートレッスン 18:30-19:00 予約制(有料)	😊 ジュニアダンス (小4以上 ※ダンス経験者)							😊 プライベートレッスン 18:30-19:00 予約制(有料)		
20:00	😊 【定員 22名】 ボディバンプ45 19:30-20:15 日野 孝真	😊 【定員 14名】 ストレッツボール ベーシックセブン 藤田 晴世 19:40-20:00			😊 ボディバランス45 19:15-20:00 藤田 晴世								😊 シェイプエアロ 19:30-20:15 森本 文美代	
21:00	😊 ボディコンバット 20:30-21:30 日野 孝真	😊 JSAボールエクササイズ 20:15-21:15 藤田 晴世			😊 ボディアタック 20:15-21:15 林 丈裕							😊 スイミング(初級) 20:30-21:00 鶴目 達太郎	😊 肩こり腰痛ケア体操 20:35-21:20 森本 文美代	
22:00														

休館日の為 終日ご利用頂けません

ウェルネスかなんぴあ タイムスケジュール

2026年4月～6月

金曜日				土曜日				日曜日			
スタジオ	大会議室	視聴覚室	プール	スタジオ	大会議室	健康増進室	プール	スタジオ	大会議室	プール	
ZUMBA 9:15-10:00 山下 久美子				シンブリーエアロ 9:30-10:10 中村 尚美 ★		体操教室 (キッズ) 10:00-11:00 3歳-小1	スイミングスクール (幼児) 10:00-11:00 ひよこ-13歳 (3歳-小1)		肩こり腰痛ケア体操 9:30-10:15 森本 文美代 ★		
		5月 背泳ぎ 6月 平泳ぎ	ウォーク&ジョグ 10:30-11:00 竹谷 素直	シェイプエアロ 10:25-11:10 中村 尚美		体操教室 (ジュニア) 11:15-12:15 小1以上	スイミングスクール (児童) 11:15-12:15 15歳-8歳 (小学生以上)	シェイプエアロ 10:30-11:15 森本 文美代		家族プール	
フラダンス 11:30-12:15 Halau Lehua Ahihi 【定員 22名】	ホデイバランス30 11:45-12:15 藤田 靖世 ★	5月 未定 6月 16日	スイミング (初級) 11:15-11:45 日野 孝真	ボディバランス45 11:30-12:15 池田さや佳 ★				スイミングスクール (上級) 12:30-13:30 7歳-ベスト (小学生以上)	コアクロス 11:40-12:10 松本 健太郎 ★		
ホデイバンプ 12:30-13:30 日野 孝真 ★	JSAボールエクササイズ 12:45-13:45 藤田 靖世 ★		スイミング (フォーム) 12:00-12:30 八坂 志奈子 1週ごとに バタフライ-背泳ぎ -平泳ぎ-クロール	プライベートレッスン 12:45-13:30 予約制 (有料)			スイミングスクール (上級) 12:30-13:30 7歳-ベスト (小学生以上)	ホディアタック 12:30-13:30 松本 健太郎			
ボティコンバント45 13:50-14:35 日野孝真	プライベートレッスン 14:00-14:30 予約制 (有料)		スイミングトレーニング 13:45-14:30 良知 廣弘	太極拳 13:30-14:15 森田 興子・神藤 豊和 ★			プライベートレッスン 13:30-14:30 予約制 (有料)	ボディアバランス45 13:50-14:35 東出 麻里 ★			
				プライベートレッスン 14:30-15:00 予約制 (有料)		ヨガ 14:30-15:15 永野 文子 ★	プライベートレッスン 14:30-15:15 予約制 (有料)	ヨガ 14:50-15:50 東出 麻里 ★			
			スイミングスクール (幼児) 15:30-16:30 ひよこ-13歳 (3歳-小1)	フラダンス 15:30-16:15 Halau Lehua Ahihi			プライベートレッスン 15:15-15:45 予約制 (有料)				
			スイミングスクール (児童・上級) 16:45-17:45 12歳-ベスト (小学生以上)	ボティコンバント 16:45-17:45 原田 龍			スイミングスクール (幼児) 16:00-17:00 ひよこ-13歳 (3歳-小1)				
			プライベートレッスン 17:50-18:50 予約制 (有料)				スイミングスクール (児童・上級) 17:15-18:15 12歳-ベスト (小学生以上)				
変更 【定員 22名】 ホデイバンプ30 19:25-19:55 藤田 靖世 ★											
ストロングネーション ★ 20:15-21:15 細川 久美											

【マーク表記に関して】

- 【安心マーク】 ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方でも安心してお楽しみ頂けます。
- 【NEWマーク】 今より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。
- 【変更マーク】 前回より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。
- 【有料プログラムマーク】 別途参加料金が必要になります。
- 【スクールマーク】 別途参加料金が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)

かなんぴあ ■ 営業時間のご案内 ■

曜日	営業時間【受付時間】
曜日	9:00-22:00【9:00-21:00】
火曜日～金曜日	9:00-22:00【9:00-21:00】
土曜日・日曜日・祝日	9:00-19:00【9:00-18:00】

※毎週月曜日は休館日となります。月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日となります。

■かなんぴあをご利用の会員様へのお願い■

コナミスポーツクラブをご利用頂き、誠に有難う御座います。皆さまが快適にご利用頂くために、以下の内容についてお願い申し上げます。

- ♪スタジオ・視聴覚室等のプログラムは、全て先着順となります。
- ♪整理券の配布は、各プログラム開始の30分前から、入場は15分前からとなります。
- ♪プログラム受講時の諸注意事項・ご案内に関しては、スタジオ付近の掲示物をご覧ください。
- ♪各レッスンは、諸事情により、時間・内容・インストラクターが急遽変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- ♪レッスンの途中入場・退場は、固くお断りいたします。
- ♪スタジオ定員 25名/大会議室定員 なし/視聴覚室定員 35名
- ♪ツールを使用するクラスのスタジオ定員 22名

ホームページ QRコード