

2024年 7月度 両国屋内プール一般利用時間のご案内

7月	* ご遊泳終了時間は、終了時間の15分前迄となります。終了時間までには、更衣室から退出し施設をご退館していただきますようお願い致します。
	* 各教室は裏面をご覧ください。団体・教室は予定変更になる場合もございます。
	* 学校使用/全貸の際、一般利用はできません。公開時間をご確認の上ご利用下さいますようお願いいたします。

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

1 月	学校使用				16:00 ~ 21:00			
2 火	休館日							
3 水	学校使用				16:00 ~ 21:00			
4 木	学校使用				16:00 ~ 21:00			
5 金	学校使用				16:00 ~ 21:00			
6 土	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
7 日	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
8 月	学校使用				16:00 ~ 21:00			
9 火	休館日							
10 水	学校使用				16:00 ~ 21:00			
11 木	学校使用				16:00 ~ 21:00			
12 金	学校使用				16:00 ~ 21:00			
13 土	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
14 日	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
15 月祝	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
16 火	休館日							
17 水	学校使用				16:00 ~ 21:00			
18 木	学校使用				16:00 ~ 21:00			
19 金	学校使用				16:00 ~ 21:00			
20 土	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
21 日	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
22 月	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
23 火	休館日							
24 水	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
25 木	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
26 金	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
27 土	9:00~12:00	×	12:30 ~ 18:00		隅田川花火大会の為18時終了			
28 日	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
29 月	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			
30 火	休館日							
31 水	9:00~12:00	×	12:30~15:30	×	16:00 ~ 21:00			

* 遊泳には、水泳帽、水着、タオル、ターン式ロッカー用100円が必要となります。

* 上記の貸し出しについては、用意がございませんので、予めご用意頂きますようお願いいたします。

両国屋内プール

〒130-0015 東京都墨田区横網一丁目8番1号 TEL 03-5610-0050

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/ryogoku/> ⇒



2024年7月度 両国屋内プール各教室のご案内

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

1	月	学校使用				成人②
2	火	休館日				
3	水	学校使用				幼児①
4	木	学校使用				両中水泳部 ③
5	金	学校使用				幼児①
6	土	初/クロール①		平/バ特①		
7	日	ク/息継ぎ①		ク・マスター①		
8	月	学校使用				成人②
9	火	休館日				
10	水	学校使用				幼児①
11	木	学校使用				両中水泳部 ③
12	金	学校使用				幼児①
13	土	初/クロール①		平/バ特①		
14	日	ク/息継ぎ①		ク・マスター①		
15	月	祝				
16	火	休館日				
17	水	学校使用				幼児①
18	木	学校使用				両中水泳部 ③
19	金	学校使用				幼児①
20	土	初/クロール①		平/バ特①		
21	日	ク/息継ぎ①		ク・マスター①		
22	月					成人②
23	火	休館日				
24	水					幼児①
25	木					
26	金					幼児①
27	土	初/クロール①		平/バ特①		隅田川花火大会の為18時終了。
28	日	ク/息継ぎ①		ク・マスター①		
29	月					成人②
30	火	休館日				
31	水					幼児①

* **学校使用** ・学校使用の為一般利用できません。

* **成人②** ・成人水泳教室で、2コース使用しています。

【無料教室】は、7月・8月・9月迄ありません。10月から再開となります。

【有料教室】

【対象・内容】

* マスター教室 (クロール)	・日曜/15:15~16:05 【¥1,200×4回分+施設使用料】・定員13名
* 小学生水泳教室	・土曜教室・初めてクロール / 11:45~12:35 【¥1,200円×4回+施設使用料】 定員10名
	・平泳ぎ・バタフライ特訓 / 15:15~16:05 ・日曜教室・息継ぎクロール教室 / 11:45~12:35 【¥1,200円×4回+施設使用料】 定員10名
* 幼児水泳教室	・水曜日/水遊び&泳ぎに挑戦/ 16:10~17:00 【¥1,200円×5回+施設使用料】 定員18名
	・金曜日/水遊び&泳ぎに挑戦/ 16:10~17:00 【¥1,200円×4回+施設使用料】 定員18名
* 成人水泳教室 (第2期) (初級 / 中上級) 【¥1,200×回数分/定員各13名】	【初級】水泳を始めたい方、水に慣れる事からクロールを中心に背泳ぎの基礎、水泳の楽しさを学びます。
	【中上級】平泳ぎ・バタフライの基礎を学び、4泳法の泳力アップを目指します。クロール/背泳ぎが泳げる方対象です。
	【初級:中上級 / 月曜日 / 16:30~17:30】 ・第2期(7月~9月迄)全12回
* プライベートレッスン	・お客様のニーズに合わせて実施いたします。日程・内容はインストラクターと相談し決定致します。 【1名/30分/3,500円+施設使用料】*2名の場合は、45分/5,500円 *対象は小学生~成人まで。

* 教室参加は、16歳以上の方が対象です。途中からの参加はできません。開始時間までにプールサイドにお集まりください。

* 担当者の都合により、教室の中止・担当者変更をさせていただく場合もございます。