

【おとな】 横浜市青葉スポーツセンターWEB申込 2026年2期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL
2	ビギナーヨーガ	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/2bigina202602
3	ヨーガ(星)	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/3yogahoshi202602
4	ヨーガ(太陽)	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/4yogataiyo202602
5	美容系ヨーガ	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/5biyo202602
7	パワーヨーガ	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/7pawa202602
10	ピラティスプレミアクラス	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/10pirapure202602
11	ボールで美姿勢 (ピラティス骨盤エクササイズ)	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/11poru202602
12	ピラティス	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/12pira202602
16	気功・太極拳 (火曜)	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/16kataikyoku202602
17	気功・太極拳 (水曜)	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/17suitsaikyoku202602
21	気軽に脂肪燃焼&ウエストシェイプ	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/21kigaru202602
22	やさしいトレーニング	土	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/22yasa202602
24	中高年らくらくトレーニング I	月	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/24cyukou1202602
25	中高年らくらくトレーニング II	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/25cyuko2202602
26	中高年らくらくトレーニング III (入門)	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/26cyukou3202602
27	火曜 ピックルボール 初級 (80分クラス)	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/27kapisyo202602
28	火曜 ピックルボール 初中級 (80分クラス) ※レベル目安表をご確認ください	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/28kacityu202602
31	フラダンス教室 [オアフ] (初級)	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/31furaofu202602
32	フラダンス教室 [マウイ] (中級)	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/32furamaui202602
33	フラダンス教室 [アドバンス] (上級)	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/33furaado202602
37	ジャズダンス	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/37jazz202602
38	基本のバレエ	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/38kison202602
39	クラシックバレエ	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/39kurabare202602
40	月曜 ピックルボール(初級者)	月	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/40gepisyo202602
41	月曜 ピックルボール(初中級者) ※レベル目安表をご確認ください	月	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/41gepicyu202602
42	土曜ピックルボール(初中級者) ※レベル目安表をご確認ください	土	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/42dopicyu202602
43	土曜ピックルボール(初級者)(親子)	土	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/43dopisyu202602
44	バドミントン教室A	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/44badominA202602
45	バドミントン教室B	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/45badoB202602
46	バドミントン教室G	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/46badoG202602
47	卓球教室C	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/47C202602
48	卓球教室D	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/48D202602
49	卓球教室(木曜日)	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/49moku202602
50	バドミントン教室GE	月	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/50badoGE202602

【こども】 横浜市青葉スポーツセンターWEB申込 2026年2期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL
53	親子リトミック教室	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/53oyako202602
54	幼児体操教室[コアラ]	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/54koara202602
55	幼児体操教室[パンダ]	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/55panda202602
56	子ども体操教室	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/56kodomotai202602
58	子ども空手教室	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/58karate202602
61	子どもバレエ [キューピット]	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/61kyubare202602
62	子どもバレエ [スワン]	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/62suwanbare202602
67	チアダンス	月	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/67chia202602
71	キッズダンス (入門・初級)	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/71kiz202602
72	キッズダンス (初中級)	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/72kizcyu202602
78	火曜 ジュニアバドミントンクラブ I	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/78jrbado202602
79	土曜 ジュニアバドミントンクラブ II	土	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/79jrbado202602
81	ジュニア卓球クラブ	土	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/81jrtatukyu202602
82	元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/82jrvolley202602
83	金曜 バasketボール教室 I (低学年) ビーコル・セアーズ	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/83fribikoru202602
84	金曜 バasketボール教室 (高学年) ビーコル・セアーズ	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/84fribikoru202602
88	火曜 バasketボール教室Ⅲ (低学年) ビーコル・セアーズ	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/88kabikoru202602
89	火曜 バasketボール教室Ⅳ (高学年) ビーコル・セアーズ	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/89kabikoru202602