

八王子市甲の原体育館 2026年4月予定表(プール)

日付	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	水	臨時休館日										
2	木											
3	金			アクア (3/開)								
4	土									泳法指導 (1/開)		
5	日											
6	月	休館日										
7	火			アクア (3/開)								
8	水		泳法指導 (1/開)			水中EXE (2/開)						
9	木											
10	金			アクア (3/開)						貸切り 17-19(2コース)		
11	土									泳法指導 (1/開)		
12	日											
13	月							貸切り 16-18(2コース)				
14	火			アクア (3/開)						貸切り 17-19(2コース)		
15	水		泳法指導 (1/開)			水中EXE (2/開)						
16	木											
17	金			アクア (3/開)						貸切り 17-19(2コース)		
18	土									泳法指導 (1/開)		
19	日											
20	月							貸切り 16-18(2コース)			ナイトアクア (2/教)	
21	火		4泳法にC (1/教)	アクア (3/開)								
22	水		泳法指導 (1/開)			水中EXE (2/開)		幼児S (2/教)	児童S (2/教)	上級S (2/教)		
23	木											
24	金			アクア (3/開)		肩腰膝ケア (1/教)				貸切り 17-19(2コース)		
25	土									泳法指導 (1/開)		
26	日											
27	月							貸切り 16-18(2コース)			ナイトアクア (2/教)	
28	火		4泳法にC (1/教)	アクア (3/開)								
29	祝日											
30	木											

()内の左側の数値が使用予定コース数となります。()内の右側の文言は「開→一般開放」。「教→コース型教室」となります。
 色付時間帯はプールコース貸切(有料)が可能となる時間となります。詳細はHPの料金ページをご確認ください。
 毎週土曜日と5月5日は中学生以下のお子様は2時間無料をご利用頂けます。

八王子市甲の原体育館 2026年4月予定表(体育室)

日付	第1体育室	第2体育室	会議室	プール	お知らせ
1 水	臨時休館日				
2 木					
3 金	13:30-14:45 ヨガ			11:00-11:45 アクア	
4 土		9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		17:00-18:50 泳法指導	
5 日		9:00-21:30 卓球開放			
6 月	休館日				
7 火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクア	
8 水	10:00-11:50 健康体操・エアロ 15:00-21:30 バドミントン開放	9:00-21:30 卓球開放		10:00-11:50 泳法指導 14:00-14:45 水中EXE	
9 木	13:15-14:45 エアロ・ストレッチ 18:00-21:30 バスケット開放	9:00-21:30 卓球開放		9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)
10 金	13:30-14:45 ヨガ			11:00-11:45 アクア	
11 土		9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
12 日		9:00-21:30 卓球開放			
13 月		9:00-21:30 卓球開放			
14 火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクア	
15 水	10:00-11:50 健康体操・エアロ 15:00-21:30 バドミントン開放	9:00-21:30 卓球開放		10:00-11:50 泳法指導 14:00-14:45 水中EXE	
16 木	13:15-14:45 エアロ・ストレッチ 18:00-21:30 バスケット開放	9:00-21:30 卓球開放		9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)
17 金	13:30-14:45 ヨガ			11:00-11:45 アクア	
18 土		9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
19 日		9:00-21:30 卓球開放			
20 月		9:00-21:30 卓球開放			
21 火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクア	
22 水	10:00-11:50 健康体操・エアロ 15:00-21:30 バドミントン開放	9:00-21:30 卓球開放		10:00-11:50 泳法指導 14:00-14:45 水中EXE	
23 木	13:15-14:45 エアロ・ストレッチ 18:00-21:30 バスケット開放	9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)
24 金	13:30-14:45 ヨガ			11:00-11:45 アクア	
25 土		9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
26 日		9:00-21:30 卓球開放			
27 月		9:00-21:30 卓球開放			
28 火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクア	
29 祝日		9:00-21:30 卓球開放			
30 木	13:15-14:45 エアロ・ストレッチ 18:00-21:30 バスケット開放	9:00-21:30 卓球開放		9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)

記載情報は予定となるため変更となる場合がございます。

八王子市甲の原体育館のHPが変更となっております。右記QRよりブックマークをお願いいたします。

