

夜の超脂肪燃烧 サーキットトレーニング

会員様から一般のお客様、どなたでも参加できます！
お風呂前にひと汗かきませんか？

日程：2月18日、25日
3月4日、11日、18日(毎週水曜日)
20:10～20:30(20分間)
※フロント前スペースにて実施

対象：16歳以上の方

料金：無料

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

定員：10名

受付方法：当日フロントにて受付致します。

担当：千葉



短時間で効率よく
脂肪を燃烧させましょう！

