

八王子市甲の原体育館 2026年8月予定表(体育室)						
日付		第1体育室	第2体育室	会議室	プール	お知らせ
1	土	クロスミントン八王子カップ 日本クロスミントン協会	9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放	クロスミントン八王子カップ 日本クロスミントン協会	17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
2	日	交流フットサル大会 八王子市サッカー協会	9:00-21:30 卓球開放	交流フットサル大会 八王子市サッカー協会		
3	月	休館				
4	火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクアビクス	
5	水	10:00-11:50 健康体操・エアロ 15:00-21:30 バドミントン開放	9:00-21:30 卓球開放		10:00-11:50 泳法指導 14:00-14:45 水中エクササイズ	
6	木	13:15-14:45 エアロ・ストレッチ 18:00-21:30 バスケット開放	9:00-21:30 卓球開放		9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)
7	金	13:30-14:45 ヨガ			11:00-11:45 アクアビクス	
8	土		9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
9	日		9:00-21:30 卓球開放			
10	月	オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部	9:00-21:30 卓球開放	オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部		
11	火	オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部	9:00-21:30 卓球開放	オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部		
12	水	オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部	9:00-21:30 卓球開放	オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部	10:00-11:50 泳法指導 14:00-14:45 水中エクササイズ	
13	木	オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部	9:00-21:30 卓球開放	オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部	9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)
14	金	オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部		オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部	11:00-11:45 アクアビクス	
15	土	オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部	9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放	オーガストキャンプ 八王子高校男子バスケットボール部	17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
16	日	お楽しみ団体戦 八王子市ミニテニス協会	9:00-21:30 卓球開放			
17	月		9:00-21:30 卓球開放			
18	火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクアビクス	
19	水	10:00-11:50 健康体操・エアロ 15:00-21:30 バドミントン開放	9:00-21:30 卓球開放		10:00-11:50 泳法指導 14:00-14:45 水中エクササイズ	
20	木	13:15-14:45 エアロ・ストレッチ 18:00-21:30 バスケット開放	9:00-21:30 卓球開放		9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)
21	金	13:30-14:45 ヨガ			11:00-11:45 アクアビクス	
22	土		9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
23	日	夏季合宿稽古 なぎなた連盟	9:00-21:30 卓球開放			
24	月		9:00-21:30 卓球開放			
25	火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクアビクス	
26	水	10:00-11:50 健康体操・エアロ 15:00-21:30 バドミントン開放	9:00-21:30 卓球開放		10:00-11:50 泳法指導 14:00-14:45 水中エクササイズ	
27	木	13:15-14:45 エアロ・ストレッチ 18:00-21:30 バスケット開放	9:00-21:30 卓球開放		9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)
28	金	13:30-14:45 ヨガ			11:00-11:45 アクアビクス	
29	土		9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
30	日		9:00-21:30 卓球開放			
31	月		9:00-21:30 卓球開放			

八王子市甲の原体育館のHPが変更となっております。右記QRよりブックマークをお願いいたします。



八王子市甲の原体育館 2026年8月予定表(プール)

日付		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	土									泳法指導 (1/一般開放)			
2	日												
3	月	休館日											
4	火			アクアビクス (3/一般開放)									
5	水		泳法指導 (1/一般開放)				水中エクササイズ (2/一般開放)						
6	木												
7	金			アクアビクス (3/一般開放)									
8	土									泳法指導 (1/一般開放)			
9	日												
10	月												
11	火												
12	水		泳法指導 (1/一般開放)				水中エクササイズ (2/一般開放)						
13	木												
14	金			アクアビクス (3/一般開放)									
15	土									泳法指導 (1/一般開放)			
16	日												
17	月												
18	火			アクアビクス (3/一般開放)									
19	水		泳法指導 (1/一般開放)				水中エクササイズ (2/一般開放)						
20	木												
21	金			アクアビクス (3/一般開放)									
22	土									泳法指導 (1/一般開放)			
23	日												
24	月												
25	火			アクアビクス (3/一般開放)									
26	水		泳法指導 (1/一般開放)				水中エクササイズ (2/一般開放)						
27	木												
28	金			アクアビクス (3/一般開放)									
29	土									泳法指導 (1/一般開放)			
30	日												
31	月												

()内の左側の数字は使用予定コース数となります。
※毎週木曜日市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。(要身分証明書持参。詳細はHPにて)
※毎週土曜日と5月5日は中学生以下のお子様は2時間無料でご利用頂けます。