







2024年11月23日(土)祝日タイムスケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00				9:00
15			9:15~9:45 筋力監査の日 千葉【定員15名】	15
30				30
45				45
10:00				10:00
15			スイミングスクール 10:10~11:10 児童C	15
30	10:30~11:15 走らないエアロ 星	 10:30~11:15 ヨガストレッチ 八巻【定員20名】		30
45				45
11:00				11:00
15			スイミングスクール 11:15~12:15 リトル&キンダー	15
30	11:40~12:20 ステップ 星	ジュニアダンススクール 11:30~12:30 (小学1~3年生)		30
45				45
12:00				12:00
15			 12:30~13:00 背泳ぎ 千葉	15
30				30
45				45
13:00	 12:40~13:25 ZUMBA® 松浦	ジュニアダンススクール 12:30~13:30 (小学4~6年生)	 13:10~13:40 アクアピクス 千葉	13:00
15				15
30				30
45				45
14:00	 13:50~14:35 HIPHOP 畑中		スイミングスクール 14:00~15:00 キンダー	14:00
15		卓球		15
30				30
45				45
15:00				15:00
15				15
30	15:10~15:55 ボディパンプ45 小原	14:00~19:00	スイミングスクール 15:10~16:10 児童C	30
45				45
16:00				16:00
15				15
30				30
45				45
17:00	16:30~17:30 ボディコンバット (スペシャルMix) 小原	※ご利用の際は、 ご予約ボードにお名前を ご記入ください。		17:00
15				15
30				30
45				45
18:00				18:00
15				15
30				30
45				45
19:00				19:00
15				15
30				30
45				45
20:00				20:00

※祝日営業は9:00~20:00までの営業となります。

※9:15~筋力監査の日イベントレッスンは事前のお申込み

が必要となります。詳細は館内POPにてご確認ください。