

スポーツの日

祝日特別タイムスケジュール

10月13日(月・祝) スポーツの日	
特別タイムスケジュール	
多目的室	プール
10:00	
11:00	
10:30 ~ 11:15 気軽にトレーニング/ たかはし	
12:00	11:15 ~ 11:45 フィンスイミング/ すずき(た)
11:30 ~ 12:30 ボディパンプ おおにし	11:45 ~ 12:15 フィン自由練習
13:00	
アーカイブレッスン 12:45 ~ 13:15 ボディバランス30(FX)	
アーカイブレッスン 13:30 ~ 14:10 シンプルエアロ	
14:00	
アーカイブレッスン 14:30 ~ 15:15 メガダンス45	
15:00	
16:00	
15:30 ~ 16:30 ヨガ(心) ごとう	
17:00	
18:00	
19:00	施設利用時間 19:30
20:00	最終閉館時間 20:00