

文化の日

祝日特別タイムスケジュール

11月3日(月・祝) 文化の日		
特別タイムスケジュール		
	多目的室	プール
10:00		
11:00	10:30 ~ 11:15 気軽にトレーニング/ たかはし	
12:00	11:30 ~ 12:30 レズミルズピラティス(有料) おおにし 定員15名 1,100円	
13:00	12:45 ~ 13:15 エアロフット/こうかみ	
14:00	13:30 ~ 14:10 シンプリーエアロ/こうかみ	
	アーカイブレッスン	
15:00	14:30 ~ 15:15 メガダンス45	
16:00	15:30 ~ 16:30 ヨガ(心) ごとう	15:30 ~ 19:00 子供スイミングスクール 15:30 ~ 16:45 幼児クラス (4コース使用) 17:00 ~ 18:00 児童クラス (3コース使用) 18:00 ~ 19:00 上級クラス (3コース使用) ※子供の参加人数により使用コースの本数は異なる場合がございます。
17:00		
18:00		
19:00	施設利用時間 19:30	
	最終閉館時間 20:00	
20:00		