

勤労感謝の日振替休日

祝日特別タイムスケジュール

11月24日(月・祝) 振替休日		
特別タイムスケジュール		
	多目的室	プール
10:00		
11:00	10:30 ~ 11:15 気軽にトレーニング/ たかはし	
		11:15 ~ 11:45 フィンスイミング/ すずき(た)
12:00	11:30 ~ 12:00 ボディコンバットテック/おおにし(有料¥500)	11:45 ~ 12:15 フィン自由練習
13:00	12:15 ~ 13:00 ボディコンバット45/ おおにし	
		13:00 ~ 14:00 走り方教室 / きくち サブアリーナ (無料) 年齢不問 子供の参加もOK !
14:00	13:15 ~ 14:15 脚筋力測定会(無料)	
15:00	14:30 ~ 15:15 シェイプエアロ/おざき	
16:00	15:30 ~ 16:30 ヨガ(心) ごとう	15:30 ~ 19:00 子供スイミングスクール
		15:30 ~ 16:45 幼児クラス (4コース使用)
17:00	16:45 ~ 17:45 AED使い方講習会 おざき 定員5名 (無料)	17:00 ~ 18:00 児童クラス (3コース使用)
		18:00 ~ 19:00 上級クラス (3コース使用) ※子供の参加人数により使用コースの本数は異なる場合がございます。
18:00		
19:00	施設利用時間 19:30	
	最終閉館時間 20:00	
20:00		