

# 八王子市甲の原体育館 2026年6月予定表(体育室)

日付	第1体育室	第2体育室	会議室	プール	お知らせ
1 月	休館日				
2 火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクアビクス	
3 水	10:00-11:50 健康体操・エアロ 15:00-21:30 バドミントン開放	9:00-21:30 卓球開放		10:00-11:50 泳法指導 14:00-14:45 水中エクササイズ	
4 木	13:15-14:45 エアロ・ストレッチ 18:00-21:30 バスケット開放	9:00-21:30 卓球開放		9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)
5 金	13:30-14:45 ヨガ			11:00-11:45 アクアビクス	
6 土	八王子市教職員スポーツ交流会 八王子市小学校体育連盟	9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
7 日	ミニテニス交流大会 八王子ミニテニス協会	9:00-21:30 卓球開放			
8 月		9:00-21:30 卓球開放			
9 火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクアビクス	
10 水	10:00-11:50 健康体操・エアロ 15:00-21:30 バドミントン開放	9:00-21:30 卓球開放		10:00-11:50 泳法指導 14:00-14:45 水中エクササイズ	
11 木	13:15-14:45 エアロ・ストレッチ 18:00-21:30 バスケット開放	9:00-21:30 卓球開放		9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)
12 金	13:30-14:45 ヨガ			11:00-11:45 アクアビクス	
13 土		9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
14 日		9:00-21:30 卓球開放			
15 月		9:00-21:30 卓球開放			
16 火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクアビクス	
17 水	10:00-11:50 健康体操・エアロ 15:00-21:30 バドミントン開放	9:00-21:30 卓球開放		10:00-11:50 泳法指導 14:00-14:45 水中エクササイズ	
18 木	13:15-14:45 エアロ・ストレッチ 18:00-21:30 バスケット開放	9:00-21:30 卓球開放		9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)
19 金	13:30-14:45 ヨガ			11:00-11:45 アクアビクス	
20 土		9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
21 日	審判講習会 八王子市バドミントン連盟	9:00-21:30 卓球開放	審判講習会 八王子市バドミントン連盟		
22 月		9:00-21:30 卓球開放			
23 火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクアビクス	
24 水	10:00-11:50 健康体操・エアロ 15:00-21:30 バドミントン開放	9:00-21:30 卓球開放		10:00-11:50 泳法指導 14:00-14:45 水中エクササイズ	
25 木	13:15-14:45 エアロ・ストレッチ 18:00-21:30 バスケット開放	9:00-21:30 卓球開放		9:00-18:00 シルバータイム	市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。 (要身分証明書持参。詳細はHPにて)
26 金	13:30-14:45 ヨガ			11:00-11:45 アクアビクス	
27 土		9:45-10:45 ZUMBA 11:00-21:30 卓球開放		17:00-18:50 泳法指導	中学生以下のお子様を対象に プール・卓球が2時間無料です。
28 日	シニア大会 八王子市バレーボール連盟	9:00-21:30 卓球開放	八王子市バレーボール連盟		
29 月		9:00-21:30 卓球開放			
30 火	13:30-14:45 ヨガ	9:00-21:30 卓球開放		11:00-11:45 アクアビクス	

八王子市甲の原体育館のHPが変更となっております。右記QRよりブックマークをお願いいたします。



# 八王子市甲の原体育館 2026年6月予定表(プール)

日付	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1 月	休館日											
2 火	4泳法にチャレンジ (1/教室)	アクアビクス (3/一般開放)										
3 水	泳法指導 (1/一般開放)				水中エクササイズ (2/一般開放)		幼児スイミング (2/教室)	児童スイミング (2/教室)	上級スイミング (2/教室)			
4 木												
5 金		アクアビクス (3/一般開放)			肩腰膝ケア 水中運動 (1/教室)							
6 土								泳法指導 (1/一般開放)				
7 日												
8 月											ナイトアクア (2/教室)	
9 火	4泳法にチャレンジ (1/教室)	アクアビクス (3/一般開放)										
10 水	泳法指導 (1/一般開放)				水中エクササイズ (2/一般開放)		幼児スイミング (2/教室)	児童スイミング (2/教室)	上級スイミング (2/教室)			
11 木												
12 金		アクアビクス (3/一般開放)			肩腰膝ケア 水中運動 (1/教室)			団体貸切 1コース 17-19				
13 土								泳法指導 (1/一般開放)				
14 日												
15 月											ナイトアクア (2/教室)	
16 火	4泳法にチャレンジ (1/教室)	アクアビクス (3/一般開放)										
17 水	泳法指導 (1/一般開放)				水中エクササイズ (2/一般開放)		幼児スイミング (2/教室)	児童スイミング (2/教室)	上級スイミング (2/教室)			
18 木												
19 金		アクアビクス (3/一般開放)			肩腰膝ケア 水中運動 (1/教室)			団体貸切 1コース 17-19				
20 土								泳法指導 (1/一般開放)				
21 日												
22 月											ナイトアクア (2/教室)	
23 火	4泳法にチャレンジ (1/教室)	アクアビクス (3/一般開放)										
24 水	泳法指導 (1/一般開放)				水中エクササイズ (2/一般開放)		幼児スイミング (2/教室)	児童スイミング (2/教室)	上級スイミング (2/教室)			
25 木												
26 金		アクアビクス (3/一般開放)			肩腰膝ケア 水中運動 (1/教室)			団体貸切 1コース 17-19				
27 土								泳法指導 (1/一般開放)				
28 日												
29 月											ナイトアクア (2/教室)	
30 火	4泳法にチャレンジ (1/教室)	アクアビクス (3/一般開放)										

( )内の左側の数字は使用予定コース数となります。

※毎週木曜日市内在住60歳以上の方はプール2時間無料。(要身分証明書持参。詳細はHPにて)

※毎週土曜日と5月5日は中学生以下のお子様は2時間無料でご利用頂けます。