

8月11日(火) 祝 タイムスケジュール

営業時間10:00~20:00

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
10:00	😊 1階受付			10:00
	ボディバランス 小西 由希子 10:15-11:15			
11:00	整理券			11:00
	ボディコンバット SORA 11:30-12:30		クロール初級 11:30-12:00	
12:00	整理券			12:00
	ボディパンプ 山口 紫童 12:45-13:45		スイム中級 12:15-12:45	
13:00			スイミングトレーニング 13:00-13:30	13:00
	😊 整理券			
14:00	ヨガ(心) 清水 真由子 14:00-15:00			
15:00				15:00
			こどもスイミング 幼児クラス ひよこー10級 15:30-16:45	
16:00				16:00
		ジュニアダンス kids I 16:45-17:45	こどもスイミング 初心クラス 17級ー5級 16:45-18:00	
17:00				17:00
		ジュニアダンス kids II 17:50-18:50	こどもスイミング 上級クラス 4級ーベスト 18:00-19:15	
18:00				18:00
19:00				19:00
20:00				20:00