

11月3日(火) 祝 タイムスケジュール

営業時間10:00~20:00

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
10:00				10:00
	😊 1階受付			
11:00	ボディバランス 小西 由希子 10:45-11:45			11:00
	整理券		背泳ぎ初級 11:30-12:00	
12:00	ボディコンバット SORA 12:00-13:00			12:00
	整理券		平泳ぎ初級 12:15-12:45	
13:00	ボディパンプ45 SORA 13:15-14:00		スイミングトレーニング 13:00-13:30	13:00
14:00	😊 整理券			
15:00	ヨガ(体) 永尾 千里 14:15-15:15			15:00
16:00			こどもスイミング 幼児クラス ひよこー10級 15:30-16:45	16:00
17:00		ジュニアダンス kids I 16:45-17:45	こどもスイミング 初心クラス 17級ー5級 16:45-18:00	17:00
18:00		ジュニアダンス kids II 17:50-18:50	こどもスイミング 上級クラス 4級ーベスト 18:00-19:15	18:00
19:00				19:00
20:00				20:00