11月23日(月)祝タイムスケジュール
営業時間10:00~20:00

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
10:00	1階受付			10:00
	ヨガ(心) 山下 久美子 10:15-11:15		ウォーク&ジョグ 10:30-11:00	
11:00	整理券			11:00
	ZUMBA 山下 久美子 11:30-12:15			
12:00	整理券		クロール初級 12:30-13:00	12:00
	ボディパンプ45 西窪 駿斗 12:30-13:15			
13:00	整理券			13:00
	シェイプエアロ 中村 尚美 13:30-14:15			
14:00	整理券			
	ヨガ(心) 羽根 愛和 14:30-15:30			
15:00			こどもスイミング 幼児クラス ひよこ—10級 15:30-16:45	15:00
16:00	ジュニアダンス 入門クラス 16:00-16:45			16:00
	ジュニアダンス kids Ⅰ 16:45-17:45		こどもスイミング 初心クラス 17級—5級 16:45-18:00	17:00
17:00				
	ジュニアダンス kids Ⅱ 17:50-18:50		こどもスイミング 上級クラス 4級—ベスト 18:00-19:15	18:00
18:00				
		ジュニアダンス kids Ⅲ 18:55-19:55		19:00
19:00				
20:00				20:00