

# 2021年4月～6月 成人運動コース型教室

※4～6月までは一カ月ごとのお支払いとなります。毎月レッスン初日に、日数×1,100円で受講料をお支払い下さい。

教室名（プール）	担当	曜日	定員	最少遂行人数	時間	料金/	会場	4月開催日程	5月開催日程	6月開催日程
成人水泳教室(初級)	堀添 未和	月	12	4	11:30～12:30	レッスン日数×1,100円	プール	5日・12日・19日・26日	10日・17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日
成人水泳教室	堀添 未和	火	12	4	13:10～14:10	レッスン日数×1,100円	プール	6日・13日・20日・27日	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日
成人水泳教室	堀添 未和	木	12	4	11:30～12:30	レッスン日数×1,100円	プール	1日・8日・15日・22日	6日・13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日

教室名（スタジオ等）	担当	曜日	定員	最少遂行人数	時間	料金/	会場	4月開催日程	5月開催日程	6月開催日程
ヨガ（初級）	富谷 美代子	火	12	5	10:15～11:15	レッスン日数×1,100円	スタジオ	6日・13日・20日・27日	11日・18日・25日	1日・8日・22日・29日
ヨガ（中級）	和田 昌子	火	25	5	13:00～14:00	レッスン日数×1,100円	多目的室	6日・13日・20日・27日	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日
ピラティス	和田 昌子	火	25	5	19:30～20:30	レッスン日数×1,100円	多目的室	6日・13日・20日・27日	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日
バレトン	富谷 美代子	水	25	5	11:30～12:30 (5月から変更)	レッスン日数×1,100円	多目的室	7日・14日・21日・28日	12日・19日・26日	2日・16日・23日・30日
ピラティス	石田 祥子	水	12	5	19:00～20:00	レッスン日数×1,100円	スタジオ	7日・14日・21日・28日	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日・30日
ボディメンテナンス 骨盤体操	和田 昌子	木	25	5	10:30～11:30	レッスン日数×1,100円	和室	1日・8日・15日・22日	6日・13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日
ピラティス	石田 祥子	木	12	5	10:30～11:30	レッスン日数×1,100円	スタジオ	1日・8日・15日・22日	6日・13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日
パワーヨガ	和田 昌子	木	25	5	11:45～12:45	レッスン日数×1,100円	多目的室	1日・8日・15日・22日	6日・13日・20日・27日	3日・10日・17日・24日
フラダンス	梨本 景	木	25	5	10:30～11:30	レッスン日数×1,100円	多目的室	8日・15日・22日	13日・20日・27日	10日・17日・24日
フラダンス	梨本 景	木	25	5	19:45～20:45	レッスン日数×1,100円	多目的室	8日・15日・22日	13日・20日・27日	10日・17日・24日
ヨガ	和田 昌子	木	12	5	19:45～20:45	レッスン日数×1,100円	スタジオ	1日・8日・15日・22日	6日・13日・20日・27日	3日・10日・17日

※価格は税込になります。