2024年1月～3月 成人運動コース型教室

教室名（プール）	担当	曜日	定員	最少遂行人数	時間	料金	会場	1月開催日程	2月開催日程	3月開催日程
成人水泳教室（初級）	堀添　未和	月	12	4	†11:30～12:30	レッスン日数×1,210円	プール	15日・22日・29日	5日・19日・26日	4日・11日・18日・25日
成人水泳教室	堀添　未和	火	12	4	13:00～14:00	レッスン日数×1,210円	プール	9日・16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	5日・12日・19日・26日
成人水泳教室	堀添　未和	木	12	4	†11:30～12:30	レッスン日数×1,210円	プール	4日・11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	7日・14日・28日

教室名（スタジオ等）	担当	曜日	定員	最少遂行人数	時間	料金	会場	1月開催日程	2月開催日程	3月開催日程
ヨガ（初級）	富谷　美代子	火	12	5	10:15～11:15	レッスン日数×1,210円	スタジオ	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	5日・12日・19日
パワーヨガ（中級）	和田　昌子	火	25	5	12:45～13:45	レッスン日数×1,210円	多目的室	9日・16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	5日・12日・19日・26日
ピラティス	和田　昌子	火	25	5	19:30～20:30	レッスン日数×1,210円	多目的室	9日・16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	5日・12日・19日・26日
バレトン	富谷　美代子	水	12	5	11:30～12:30	レッスン日数×1,210円	スタジオ	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	6日・13日・27日
フラダンス	梨本　景	水	12	5	14:30～15:30	レッスン日数×1,210円	スタジオ	10日・17日・31日	21日・28日	6日・13日・20日・27日
ピラティス	石田　祥子	水	12	5	19:00～20:00	レッスン日数×1,210円	スタジオ	10日・17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日	6日・13日・27日
ピラティス	石田　祥子	木	12	5	10:10～11:10	レッスン日数×1,210円	スタジオ	4日・11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	7日・14日・21日・28日
ボディメンテナンス骨盤体操	和田　昌子	木	25	5	10:30～11:30	レッスン日数×1,210円	多目的室	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	7日・14日・28日
パワーヨガ	和田　昌子	木	25	5	11:45～12:45	レッスン日数×1,210円	多目的室	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	7日・14日・28日
ヨガ	和田　昌子	木	12	5	19:30～20:30	レッスン日数×1,210円	スタジオ	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日	7日・14日・28日
フラダンス	梨本　景	木	25	5	19:45～20:45	レッスン日数×1,210円	多目的室	11日・18日	1日・8日・15日・22日	7日・14日・21日

※毎月、レッスン初日に開催回数×1,210円で受講料をお支払い下さい。

※価格は税込になります。

お支払い方法について

・お申込みされたクラスの初回ご参加時にフロントでお手続きください。

コース型教室ご利用の方へ

・教室以外でプール・お風呂・トレーニングルーム等をご利用の際は、別途施設利用料が必要となります。
・会場がスタジオ又は多目的室の場合のロッカーは、１００円コインリターン式ロッカーをご利用ください。

※各教室随時体験受付中（体験料：1,210円（税込））

※お申込みは、直接フロント又は電話にてお受けいたします。

※各クラスは定員になり次第、受付を終了とさせていただきます。

※休会される場合、休会費：1,210円／月とさせて頂きます。また休会期間は最長2カ月までとなります。

※各コースお申込み後のご返金の対応は致しかねますので、予めご了承ください。

※退会希望の方は、前月までに退会用紙のご記入をお願いします。

※当施設が収集した個人情報は、安全対策及び利用者管理の目的でのみ使用させて頂き、期間中及び期間後も厳重に管理致します。

さんぶの森元気館　TEL:0475-80-9300