

スクール教室休講のお知らせ

2025年7月度

各スクール休講日は下記の通りとなっております。

お間違えの無いようお願い致します。



曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	21日	ジュニアフットサル

曜日	休講日	休講クラス
水曜日		

曜日	休講日	休講クラス
水曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	31日	ジュニア器械体操

曜日	休講日	休講クラス
金曜日		

曜日	休講日	休講クラス
金曜日		

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	19日	ピラティスビューティー少人数

曜日	休講日	休講クラス
土曜日		



スクール教室休講のお知らせ

2025年8月度

各スクール休講日は下記の通りとなっております。

お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	11日	健康づくり教室
	11日	かんたんエアロ
	11日	女性のための健康教室
	11日	ストレッチヨガ
	11日	FRP
	11日	シニア楽しく体操
	11日	フラダンス

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	6日	レディースバレーボール
	13日	背骨コンディショニング
	13日	レディース体操
	13日	健康づくり教室
	20日	レディースバレーボール

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	14日	体力アップトレーニング
	14日	女性のための健康教室
	14日	レディースバドミントン（初中級）
	14日	FRP
	14日	レディースバドミントン（中上級）
	14日	健康づくり教室 1
	14日	健康づくり教室 2
	14日	エアロ&コンディショニング

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	15日	バレエエクササイズ
	15日	卓球初級
	15日	社交ダンス
	15日	KMワークアウト

曜日	休講日	休講クラス
土曜日		

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	11日	フットサル

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	13日	フットサル
	13日	ジュニアダンスA~D

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	14日	子ども体育教室A・B
	14日	バレーボールスクールA・B
	実施なし	器械体操A・B ※8月の開催日はございません

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	15日	ジュニアヒップホップ
	15日	ジュニアバドミントン（初中級）
	15日	ジュニアバドミントン（中上級）

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	9日	器械体操C~E
	16日	チアダンスA・B
	23日	器械体操C~E
	30日	チアダンスA・B



高石市立
総合体育館

営業時間 月・水～日・祝
火曜日 休館日

9:00～22:30

☎ 072-263-2622

電話受付時間 9:00～22:00



公式ホームページはこちら



公式Instagramはこちら