

スポーツ教室休講のお知らせ

2025年10月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。
お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	1日	レディースバレーボール
	1日	健康づくり教室
	29日	背骨コンディショニング
	29日	レディース体操

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	9日	レディースバドミントン（初中級）
	9日	レディースバドミントン（中上級）
	30日	体力アップトレーニング
	30日	女性のための健康教室
	30日	FRP
	30日	健康づくり教室1
	30日	エアロ&コンディショニング
	30日	健康づくり教室2

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	17日	卓球初級
	31日	KMワークアウト
	31日	バレエエクササイズ
	31日	社交ダンス

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	4日	ピラティスビューティー少人数
	4日	ヨガ
	25日	ボディケア

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	29日	フットサル
	29日	ジュニアダンスA~D

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	30日	器械体操A・B
	30日	バレーボールスクールA・B

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	3日	ジュニアバドミントン（初中級）
	3日	ジュニアバドミントン（中上級）
	17日	ジュニアバドミントン（初中級）
	17日	ジュニアバドミントン（中上級）

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	4日	器械体操C~E
	11日	チアダンスA・B
	18日	器械体操C~E



高石市立
総合体育館

営業時間 月・水～日・祝
火曜日 休館日

9:00～22:30



072-263-2622

電話受付時間 9:00～22:00



公式ホームページはこちら



公式Instagramはこちら

スポーツ教室休講のお知らせ

2025年11月度

今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。
お間違えの無いようお願い致します。



大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日		

曜日	休講日	休講クラス
水曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日	休講日	休講クラス
金曜日		

曜日	休講日	休講クラス
土曜日		

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	3日	フットサル

曜日	休講日	休講クラス
水曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	7日	ジュニアバドミントン（初中級）
	7日	ジュニアバドミントン（中上級）
	14日	ジュニアバドミントン（初中級）
	14日	ジュニアバドミントン（中上級）

曜日	休講日	休講クラス
土曜日		

