

2025年10月～11月 成人運動コース型教室

教室名（プール）	担当	曜日	定員	最少 遂行 人数	時間	料金	会場	10月開催日程	11月開催日程	12月開催日程
成人水泳教室（初級）	堀添 未和	月	12	4	11:30～12:30	レッスン日数×1,210円	プール	6日・20日・27日	10日・17日	1日・8日・15日・22日
成人水泳教室	堀添 未和	火	12	4	13:00～14:00	レッスン日数×1,210円	プール	7日・14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	2日・9日・16日・23日
成人水泳教室	堀添 未和	木	12	4	11:30～12:30	レッスン日数×1,210円	プール	2日・9日・16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	4日・11日・18日・25日
教室名（スタジオ等）	担当	曜日	定員	最少 遂行 人数	時間	料金	会場	10月開催日程	11月開催日程	12月開催日程
Hip Hop 教室 大人	赤地 寿美	日	15	5	16:55～17:55	レッスン日数×1,210円	多目的室	12日・19日・26日	2日・9日・16日・30日	7日・14日・21日・28日
Hip Hop 教室 中高生	赤地 寿美	日	15	5	18:00～19:00	レッスン日数×1,210円	多目的室	12日・19日・26日	2日・9日・16日・30日	7日・14日・21日・28日
アロマヨガ	富谷 美代子	火	12	5	10:15～11:15	レッスン日数×1,210円	スタジオ	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	9日・16日・23日
パワーヨガ（中級）	和田 昌子	火	23	5	12:45～13:45	レッスン日数×1,210円	多目的室	7日・14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	2日・9日・16日・23日
ピラティス	和田 昌子	火	25	5	19:30～20:30	レッスン日数×1,210円	和室	7日・14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日	2日・9日・16日・23日
バレトン	富谷 美代子	水	12	5	11:30～12:30	レッスン日数×1,210円	スタジオ	1日・8日・15日・22日	5日・12日・19日・26日	3日・10日・17日
ピラティス	石田 祥子	水	12	5	19:00～20:00	レッスン日数×1,210円	スタジオ	1日・8日・15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日	3日・10日・17日・24日
ピラティス	石田 祥子	木	12	5	10:10～11:10	レッスン日数×1,210円	スタジオ	2日・9日・16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日	4日・11日・18日・25日
ボディメンテナンス骨盤体操	和田 昌子	木	18	5	10:30～11:30	レッスン日数×1,210円	多目的室	2日・9日・16日・23日・30日	6日・13日・20日	4日・11日・18日・25日
パワーヨガ	和田 昌子	木	23	5	11:45～12:45	レッスン日数×1,210円	多目的室	2日・9日・16日・23日・30日	6日・13日・20日	4日・11日・18日・25日
ヨガ	和田 昌子	木	12	5	19:15～20:15	レッスン日数×1,210円	スタジオ	2日・9日・16日・23日・30日	6日・13日・20日	4日・11日・18日・25日
フラダンス	梨本 景	木	25	5	19:45～20:45	レッスン日数×1,210円	多目的室	2日・16日・23日・30日	13日・20日・27日	4日・11日・18日
ボディメンテナンス骨盤体操	和田 昌子	木	12	5	20:30～21:30	レッスン日数×1,210円	スタジオ	2日・9日・16日・23日・30日	6日・13日・20日	4日・11日・18日・25日

※毎月、レッスン初日に開催回数×1,210円で受講料をお支払い下さい。

※価格は税込になります。

お支払い方法について

- ・お申込みされたクラスの初回ご参加時にフロントでお手続きください。

コース型教室ご利用の方へ

- ・教室以外でプール・お風呂・トレーニングルーム等をご利用の際は、別途施設利用料が必要となります。
- ・会場がスタジオ又は多目的室の場合のロッカーは、100円コインリターン式ロッカーをご利用ください。

※各教室随時体験受付中（体験料：1,210円（税込））

※お申込みは、直接フロント又は電話にてお受けいたします。

※各クラスは定員になり次第、受付を終了とさせていただきます。

※休会される場合、休会費：1,210円／月とさせていただきます。また休会期間は最長2カ月までとなります。

※各コースお申込み後のご返金の対応は致しかねますので、予めご了承ください。

※退会希望の方は、前月までに退会用紙のご記入をお願いします。

※当施設が収集した個人情報は、安全対策及び利用者管理の目的でのみ使用させて頂き、期間中及び期間後も厳重に管理致します。

