

参加者募集

背骨



背骨の歪みを
体操で整えて
日頃のつらさを
解消しましょう！

コンパニオン
ダンス
コミュニティ
ヨガ
レッスン
ング

クラス・会
場

【月曜日】 19:15～20:15

対象

スタジオ

16歳以上

定員

16名

参加費

2カ月クール全8回 5,280円(税込)

都度参加 880円(税込)

担当：すずき

持ち物

運動できる服装・水分補給できるもの(フタ付)・フェイスタオル(2枚)