★「第2期教室」「9月実施教室」空き状況★

曜日	対象/クラス名		空き人数
月	年中・年長クラス	チアリーディング A	19
月	小学1・2年生	チアリーディング B	12
月	小学3年～中学生	チアリーディング C	17
	15歳以上 ※中学生除く		3
水	3歳・4歳と保護者	幼児 ふれあい体操	86
水	小学1～6年生	こども バスケットボール	0
月	年少	Kids Fit A/B	A/10
	年中・年長		B/12
月	年長～小学2年生	キッズダンス A/B	A/0
	小学3年～6年生		B/11
火	令和5年度 2歳と保護者	ひよこっこ体操 A/B	A/6 B/14

曜日	対象/クラス名		空き人数
月	高校生以上	バドミントン	14
火	高校生以上	バレーボール	13
水	高校生以上	卓球	12
水	高校生以上	バスケットボール	40

曜日	対象/クラス名		空き人数
月	小学生	バスケット 特別コース	小/16
	中学生		中/46
火	高校生以上	リラクゼーション ヨガ	12

曜日	対象/クラス名		空き人数
月	高校生以上	太極柔力球	20
月	高校生以上	体幹 トレーニング	1
月	中・高齢者	楽しい エクササイズ	0
火	高校生以上	ヨーガ A/B	A/1 B/8
水	高校生以上	はじめてヨガ	1
水	高校生以上	ピラティス	35
木	R4.4.2以降生まれの幼児と保護者	ごづれOK ヨガ	8
木	高校生以上	骨盤ヨガ	0
木	高校生以上	さわやか体操	10
木	高校生以上	太極拳	29
金	中・高齢者	いきいき体操	43
金	18歳以上	ナイトストレッチ	14

曜日	対象/クラス名		空き人数
土	高校生以上	合気道	28
日	小中学生	柔道	16
	高校生以上		9

曜日	対象/クラス名		空き人数
木	A 年中・年長	苦手克服 さかあがり教室 A/B	A/4
	B 小学 1～3年生		B/7
金	年中・年長	トランポリンA	3
金	小学 1・2年生	トランポリンB	0
金	小学 3～6年生	トランポリンC	0
金	中学生以上	トランポリンD	11
土	年中・年長	器械運動A	0
土	年中・年長	ジュニア 器械体操A	2
土	小学 1～3年生	器械運動B	13
土	小学 1・2年生	ジュニア 器械体操B	1
土	小学 3～6年生	ジュニア 器械体操C	0

曜日	対象/クラス名		空き人数
水	高校生以上	ZUMBA	8
金	高校生以上	ソフトエアロビクス	68
金	高校生以上	エアロビクス	62
金	高校生以上	ナイトエアロビクス	19

※基本先着順となりますが、2次受付初日8:45-9:00の間で定員よりも多いお申込みがあった場合、抽選とさせていただきます。