

★「第1期教室」「2026年4月開催教室」空き状況★

曜日	対象/クラス名		空き人数
月曜日	15歳以上 (中学生除く)	太極柔力球	19
	15歳以上 (中学生除く)	体幹 トレーニング	9
	15歳以上 (中学生除く)	バドミントン	9
	中・高齢者	楽しい エクササイズ	○
	年少	Kids Fit A/B	A:15 B:17
	年中・年長		
	年中・年長	チアリーディング A	26
	小学1・2 年生	チアリーディング B	23
	小学3年～ 中学生	チアリーディング C	20
高校生以上	9		

曜日	対象/クラス名		空き人数
火曜日	2024.4/2～ 2025.4/1 生まれのお子様 と保護者	ひよっこ体操 A/B	A:20 B:22
	15歳以上 (中学生除く)	ヨーガ A/B	A:4 B:7
	15歳以上 (中学生除く)	バレーボール	14

曜日	対象/クラス名		空き人数
火	15歳以上 (中学生除く)	リラクゼーション ヨガ	19
水	15歳以上 (中学生除く)	ZUMBA	19
金	15歳以上 (中学生除く)	背骨 コンディショニング	16
金	15歳以上 (中学生除く)	ナイトストレッチ	16

曜日	対象/クラス名		空き人数
水曜日	2022.4/2～ 2024.4/1 生まれのお子様 と保護者	幼児 ふれあい体操	88
	15歳以上 (中学生除く)	ピラティス	31
	15歳以上 (中学生除く)	はじめてヨガ	○
	15歳以上 (中学生除く)	卓球	15
	小学1年～ 6年生	こども バスケットボール	8
	15歳以上 (中学生除く)	バスケットボール	62

曜日	対象/クラス名		空き人数
木曜日	2024.4/2 以降生まれの 幼児と保護者	こづれOK ヨガ	15
	15歳以上 (中学生除く)	さわやか体操	14
	15歳以上 (中学生除く)	骨盤ヨガ	○
	15歳以上 (中学生除く)	太極拳	46

曜日	対象/クラス名		空き人数
月	小学生	バスケット特別コース ベーシッククラス (エンジョイ)	14
		バスケット特別コース ベーシッククラス (アドバンス)	21
	小学4年～ 中学生	バスケット特別コース アドバンス+クラス (アドバンス+)	21
		バスケット特別コース アドバンス+クラス (エリート)	25
	年長～ 小学2年生	キッズダンス A/B	10
小学3年～ 6年生	8		
木	A 年中・年長	苦手克服 さかあがり教室 A/B	12
	B 小学 1～3年生		11

曜日	対象/クラス名		空き人数
金曜日	15歳以上 (中学生除く)	ソフトエアロビクス	96
	15歳以上 (中学生除く)	エアロビクス	83
	中・高齢者	いきいき体操	66
	年中・年長	トランポリンA	23
	小学 1・2年生	トランポリンB	14
	小学 3～6年生	トランポリンC	○
	中学生 以上	トランポリンD	7
	15歳以上 (中学生除く)	トランポリンE	17
	15歳以上 (中学生除く)	ナイトエアロビクス	38

曜日	対象/クラス名		空き人数
土曜日	年中・年長	器械運動A	○
	年中・年長	ジュニア 器械体操A	16
	小学 1～3年生	器械運動B	○
	小学 1・2年生	ジュニア 器械体操B	2
	小学 3～6年生	ジュニア 器械体操C	○
	15歳以上 (中学生除く)	合気道	34

曜日	対象/クラス名		空き人数
日曜日	小中学生	柔道	24
	高校生以上		9

2026年 4月1日(水) 現在