

6月開催教室

空き状況

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	空き状況
火	15歳以上 (中学生除く)	リラクゼーション ヨガ	6/2・9・16・23・ 7/7・14・21・28	19:15~ 20:45	第3競技場 (柔道場)	【全8回】 13,200円 (税込)	20	16
水	15歳以上 (中学生除く)	ZUMBA	6/3・10・17・24・ 7/1・8	11:30~ 12:30	会議室	【全6回】 6,600円 (税込)	25	21
木	A/年中・年長 B/小学1-3年	苦手克服 とびばこ教室/A・B	5/28 6/4・11・18・25	A/15:30~ 16:30	第1競技場	【全5回】 3,000円 (税込)	A/25 B/30	10
				B/16:40~ 17:40				23
金	15歳以上 (中学生除く)	背骨 コンディショニング	6/5・12・19・26・ 7/3・10・17・24	11:00~ 12:00	会議室	【全8回】 6,400円 (税込)	30	23
金	15歳以上 (中学生除く)	ナイトストレッチ	6/5・12・19・26・ 7/3・10・17・24	19:30~ 20:30	第3競技場 (柔道場)	【全8回】 8,800円 (税込)	20	18

《お申込み方法》

【お申込手続きについて】

5月23日（土）9:00から豊泉家千里体育館受付にてお申込手続きを承ります。

入金時間：9:00~20:30

2026年9月開講教室は
こちらから



9月開講教室・夏短期教室は5月29日(金)より
1次抽選受付開始