



日本代表選手が教える！
ドッジボール教室開催！

日本トップレベルの高い技術を体験できます！

【①初心者向けクラス】

対象：年長・小学生とその保護者

日時：3月22日(土) 10:00～12:00

内容：運動の基本動作である投げる・構える・受けるという動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します。
今回は親子でご参加頂けるクラスになっております！



【②競技参加経験者向けクラス】

対象：小学生

日時：3月22日(土) 13:00～15:00

内容：学校や遊びを通して経験のあるお子様及びドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。
競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から直接アドバイスを受けることができます。



持ち物：運動できる服装、お飲み物、汗拭きタオル、室内タオル 料金：1,650円(税込) 各クラス定員：50名

【講師紹介】

いわた はるよ

岩田 晴世選手 (奈良県)

2024年シングルボール
マルチボール日本代表



まえかわ ゆうし

前川 裕史選手 (奈良県)

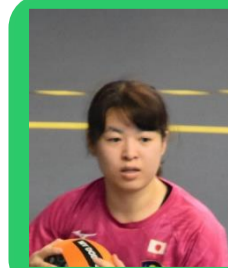
2024年シングルボール
マルチボール日本代表



たなべ なるみ

田鍋 成美選手 (奈良県)

2024年シングルボール
マルチボール日本代表



【ご予約はWEBで】 豊中市立豊泉家千里体育館
TEL : 06 - 6871 - 2233



《シングルボールルール》と《マルチボールルール》の違い



	ボール1つで戦うシングルボール	ボール5つで戦うマルチボール
試合時間	<ul style="list-style-type: none"> 1セット5分間 1セットマッチか3セットマッチが主流 	<ul style="list-style-type: none"> 前・後半各15分 15分間で1セット3分間の『セット』と言わせる試合をたくさん行なう
勝利条件	<ul style="list-style-type: none"> 試合終了時に内野の人数の多いチームが勝ち 複数セットマッチの場合、獲得セット数の多いチームが勝ち 	<ul style="list-style-type: none"> 各セット終了時に内野人数の多いチームに2ポイントが追加される 引き分けの場合はそれぞれに1ポイント 前・後半計30分の試合終了時点で合計ポイント数の多いチームの勝ち
試合開始	<ul style="list-style-type: none"> ジャンプボールで試合開始 ジャンプボール後のボールをジャンパーは捕球できない また、ジャンプボール後の1投目でジャンパーを攻撃できない 	<ul style="list-style-type: none"> ラッシュで試合開始 センターラインに置かれた5つのボールのうち、中央のボールを取り合う (各チーム左側2個のボールは優先的に獲得できる) 捕ったボールは既定の線より下げることでプレイ有効となる
アウトの条件	<ul style="list-style-type: none"> 相手の投球したノーバウンドボールに当たり、床等に接した場合 複数人に当たっても最初の1人のみアウト 頭部に当たった場合はセーフ 	<ul style="list-style-type: none"> 相手の投球したノーバウンドボールに当たり、弾いたとき 複数人に当たったら全員アウト 頭部に当たってもアウト 投球したノーバウンドのボールをキャッチされたとき
アウトになった選手の復帰条件	<ul style="list-style-type: none"> 外野からアウトを取ったとき 	<ul style="list-style-type: none"> 上記に書かれた『投球したノーバウンドのボールをキャッチされたとき』にアウトになった順番に1人復帰する
特殊ルール	<ul style="list-style-type: none"> ワンタッチ (D-1 D-1G) 外野の選手が手に触れたボールが外に出た場合、その外野手から再開できる ※ 《D-x》は小学3年～6年生の部類 D-1：男女混合 D-1G：女子の略 	<ul style="list-style-type: none"> ブロッキング 相手の投げたノーバウンドのボールに対し、守備側が持っているボールで弾き返した場合はアウトにならない ブロッキングの際、ブロッキングに用いた場合はアウトにならないボールを落としたり、手がしっかりホールドされていないとアウトになる